

P_{raat} O_{ver} A_{lcohol} L



Bij POAL kun je in een veilige en laagdrempelige omgeving praten over je alcoholgebruik, misbruik of nuchterheid. Je kunt je verhaal en ervaringen delen met ervaringsdeskundigen. Een professional is hierbij aanwezig.



Iedere 2de dinsdag van
19u00 – 20u30



Wijkcentrum de Condé
Condédreef 16, 8500 Kortrijk



Kosteloos
Inschrijven is niet nodig



Meer info via:
www.psy Zuid.be

POAL

raat ver lcohol

Een open gesprek over alcohol, zonder oordeel

Vraag je je soms af welke plaats alcohol inneemt in je leven? Of twijfel je of je alcoholgebruik een probleem vormt en wat je daarmee wilt doen?

Tijdens POAL – Praten Over Alcohol krijg je de ruimte om hierover in gesprek te gaan met anderen die met gelijkaardige vragen of ervaringen zitten.

Er is geen verplichting om te stoppen met alcohol. Ervaringen delen, luisteren en van elkaar leren staan centraal. Het is geen therapie en er is geen theoretische inbreng. De gesprekken worden begeleid door een professional en een ervaringsdeskundige, die zorgen voor een veilige omgeving, herkenning, inspiratie en hoop.

POAL gaat elke tweede dinsdag van de maand door van 19.00 tot 20.30 uur.

Kosteloos, inschrijven is niet nodig.



Contact:

m.pannecoucke@impact.pcmenen.be

p.devos@pcmenen.be

gudrun.vanhoutte@psy107zwvl.be