

Kalender september '26

HERSTELACADEMIE
Zuid-West-Vlaanderen

**7, 21 EN 28
SEPT**

**Rouwen om levend verlies
(Waregem)**

In drie sessies sta je stil bij de gevoelens die bij levend verlies naar boven kunnen komen. Je zal meer inzicht krijgen in wat levend verlies nu precies is en leren hoe je krachtige emoties zoals verdriet en frustratie kan omzetten in veerkracht.

Waar? Thus, Zuiderlaan 44, 8790 Waregem

Wanneer? 7, 21 en 28 sept '26 van 9u30-12u30

14 EN 21 SEPT

**Evenwichtiger leven -
balans in jouw herstel (Waregem)**

Aan de hand van 8 gebruiksvriendelijke strategieën krijg je meer inzicht in je levensstructuur. In de tweede sessie ga je aan de slag om je persoonlijke schema te maken.

Waar? Thus (living), Zuiderlaan 44, 8790 Waregem

Wanneer? 14 en 21 sept '26 van 9u-11u

**24 SEPT
& 1 OKT**

**Introductie tot verbindende
communicatie (Menen)**

Deze cursus brengt je op een persoonlijke, interactieve en ervaringsgerichte manier de nodige vaardigheden bij. Je krijgt ook tips hoe je doelgericht kan communiceren zonder je eigenheid te verliezen.

Waar? LDC Allegro, Volkslaan 302, 8930 Menen

Wanneer? 17 en 24 sept 2026 9u-12u

25 SEPT

**Van woorden naar herstel, de kracht van
schrijven: herfst-editie (Kortrijk)**

In een veilige en dappere cirkelende ruimte, gaan we al schrijvend contact maken met de seizoenen buiten én binnen ons lichaam. Dit doen we individueel en collectief door middel van intuïtief schrijven. Deze schrijfsessie wordt begeleid door Eefje van w.eef.sel.

Waar? Deelfabriek, Rijkswachtstraat 5, 8500 Kortrijk

Wanneer? 25 sept 2026 van 9u30-12u

Inschrijven kan via onze website
<https://www.herstelacademie.be/zuid-west-vlaanderen/>
Of scan deze QR code.



Volg ons op:

 Herstelacademie Zuid

 herstelacademie_zuid