

HERSTELACADEMIE

West-Vlaanderen Zuid

De herstelacademies worden ondersteund door



Kalender aug / sept 2024

Augustus

19

Herstelwandeling "Stap in je kracht"

Ontdek samen met ons de helende kracht van de natuur. We geloven dat iedereen een bron van ongelofelijke kracht in zich heeft. Tijdens deze wandeling gaan we op zoek naar deze krachten.

In groep in de natuur zijn helpt ons ook elkaar te motiveren, te inspireren en te verbinden. Trek je wandelschoenen aan en ontdek jouw kracht tijdens deze begeleide herstelwandeling!

Waar? Diefhondbos, afspraak op het einde van de Grondwetstraat (begin van het wandelpad), 8930 Menen

Wanneer? 19 augustus van 14u – 16u

Herstelcafé: mijn sociale cirkel en ik.

Met ons herstelcafé willen we een veilige ruimte bieden voor open gesprekken, het delen van ervaringen en het verkennen van verschillende aspecten van herstel.

In dit herstelcafé gaan we via de sociale cirkel op zoek naar wie we in ons netwerk hebben en hoe we de verbinding (opnieuw) kunnen aan gaan.

Waar? Eigen woonst, Ieperstraat 113, 8930 Menen

Wanneer? 22 augustus van 14u – 16u30

September

9

Start je dag gezond!

Doe mee met onze Gezond Ontbijt Sessie! Een leerrijke ochtend vol verbinding en vooral lekker en gezond eten.

We nodigen je uit om samen met ons een gezond ontbijt klaar te maken, terwijl we leren over de voordelen van gezonde voeding voor je lichaam en geest.

Waar? Thus, Zuiderlaan 44, 8790 Waregem

Wanneer? 9 september van 8u tot 10u30

17

De ezel als krachtdier (VOLZET)

Tijdens deze sessie maken we kennis met de kracht van ezels. In de interactie met de dieren ontstaan vaak grappige situaties die de sessie licht en luchtig maken. Aan de hand van enkele oefeningen samen met de ezels leren we meer over onszelf. Deze sessie is tot stand gekomen door een samenwerking met de Heerlijkheid in Heule (een initiatief van vzw Oranjehuis).

Waar? De Heerlijkheid, Zeger Van Heulestraat 55, 8501 Kortrijk

Wanneer? 17 september van 14u tot 16u

