

WEGWIJS IN HET GGZ LANDSCHAP REGIO ZUID-WEST-VLAANDEREN

Laatste update februari
'26



Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen

INHOUD

1. Artikel 107 & Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg Zuid-West-Vlaanderen
2. Aanbod van partners
3. Netwerkprojecten

ARTIKEL 107 & NETWERK GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

Gids naar een betere
geestelijke
gezondheidszorg

2010: oproep project in het kader van de hervormingen 'naar een betere geestelijke gezondheidszorg voor de doelgroep volwassenen'.

-

ARTIKEL 107

Missie & Visie: “Gids naar een Betere Geestelijke Gezondheid (2009)”.

De hervorming wordt gevat in de minimale invulling van de volgende **vijf sleutelfuncties**:

- Functie 1: Activiteiten inzake **preventie**, promotie van de ggz, vroegdetectie, screening en diagnosestelling.
- Functie 2: **Ambulant** behandelaanbod.
- Functie 3: **Rehabilitatie**teams die werken rond herstel en sociale inclusie.
- Functie 4: Intensieve **residentiële** behandelunits voor zowel acute als chronische psychische problemen wanneer een opname noodzakelijk is.
- Functie 5: Specifieke **woonvormen** waarin zorg kan worden aangeboden indien het thuismilieu of het thuisvervangend milieu hiertoe niet in staat is.



ARTIKEL 107

Artikel ziekenhuiswet dat ziekenhuizen toestaat hun middelen flexibeler in te zetten

Financiering:

- Herallocatie van middelen (via bedbevriezing)
- Integratie van bestaande middelen
- Bijkomende middelen, incentives vanuit de overheid

PSYZUID

Netwerkorganisatie van partners

Realiseren van verbinding en samenwerking tussen verschillende actoren en organisaties met als doel het optimaliseren van de geestelijke gezondheid en levenskwaliteit van volwassenen en ouderen met een (risico op) psychische kwetsbaarheid in Zuid-West-Vlaanderen.

Doelgroep volwassenen en ouderen (16+).

Samenwerkingsverband.

Geen rechtspersoonlijkheid.

Geen netwerkbudget, maar omzetten van middelen via bedbevrozing.
Soms beperkt aanvullende incentives.

VISIE

Basis attitudes:

- ✓ Elke partner van het netwerk engageert zich om actief bij te dragen aan de inhoud, doelstellingen en werkwijzen van het netwerk om tot een collectief verhaal te komen.
- ✓ Durven onszelf – als vertegenwoordigers van een organisatie of beroepsgroep, van familie en cliënt, ervaringsdeskundigen - in vraag te stellen en continu collectief leren van elkaar.
- ✓ Monitoren en bijsturen van de gedeelde acties en ontwikkelingen in de regio.
- ✓ Uitdragen van de netwerkwaarden binnen de eigen organisatie

Als netwerk willen we als partners zorg realiseren met volgende kenmerken:

- Zorg op maat
- Continuïteit van zorg
- Vanuit de herstelvisie
- Participatie
- Integreren van ervaringsdeskundigen

Hoe? Strategisch plan

NETWERK GGZ ZWVL - STRATEGISCH PLAN

Strategische doelstelling 1:
Versterken van de governance
en werking van het netwerk

Strategische doelstelling 2:
Verhogen van de bekendheid
en de toegankelijkheid van de
geestelijke gezondheidszorg
in de regio Zuid-West-
Vlaanderen

Strategische doelstelling 3:
Realiseren van zorgcontinuïteit
en nieuwe zorgvormen.

Strategische doelstelling 4:
Blijven inzetten op participatie
van gebruikers en
naastbetrokkenen

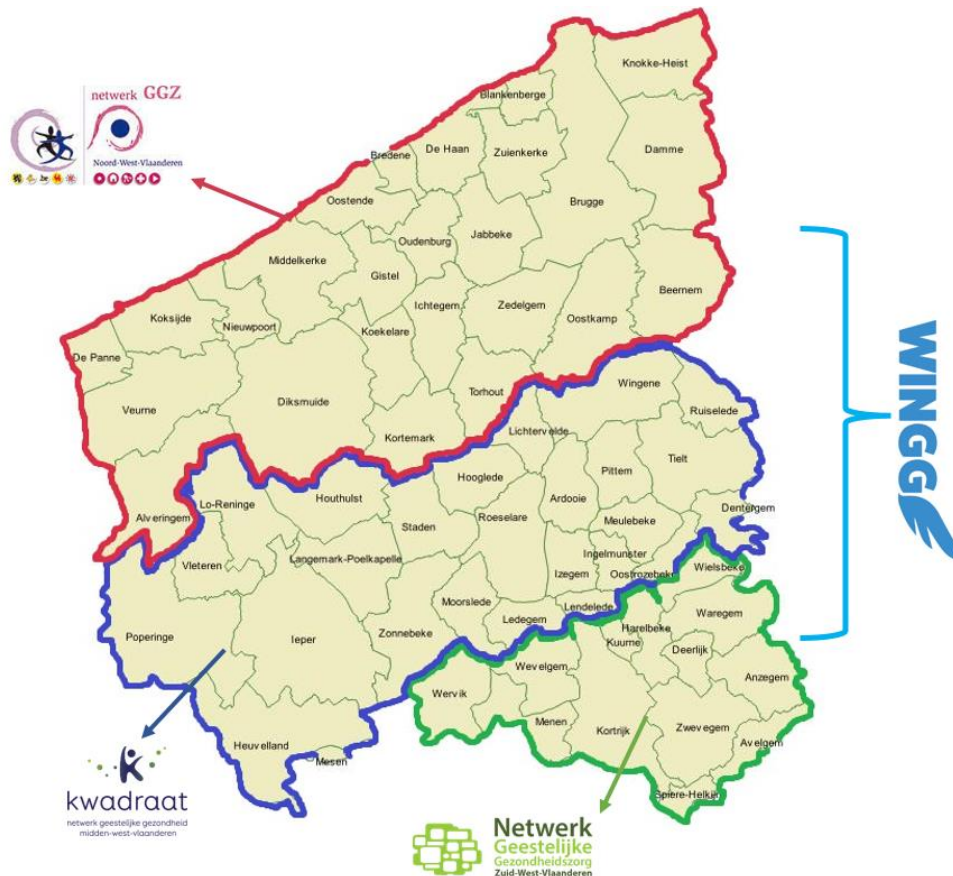
Strategische doelstelling 5:
Bewaken en beheren van de
financiële gezondheid van het
netwerk.

PARTNERS IN HET NETWERK

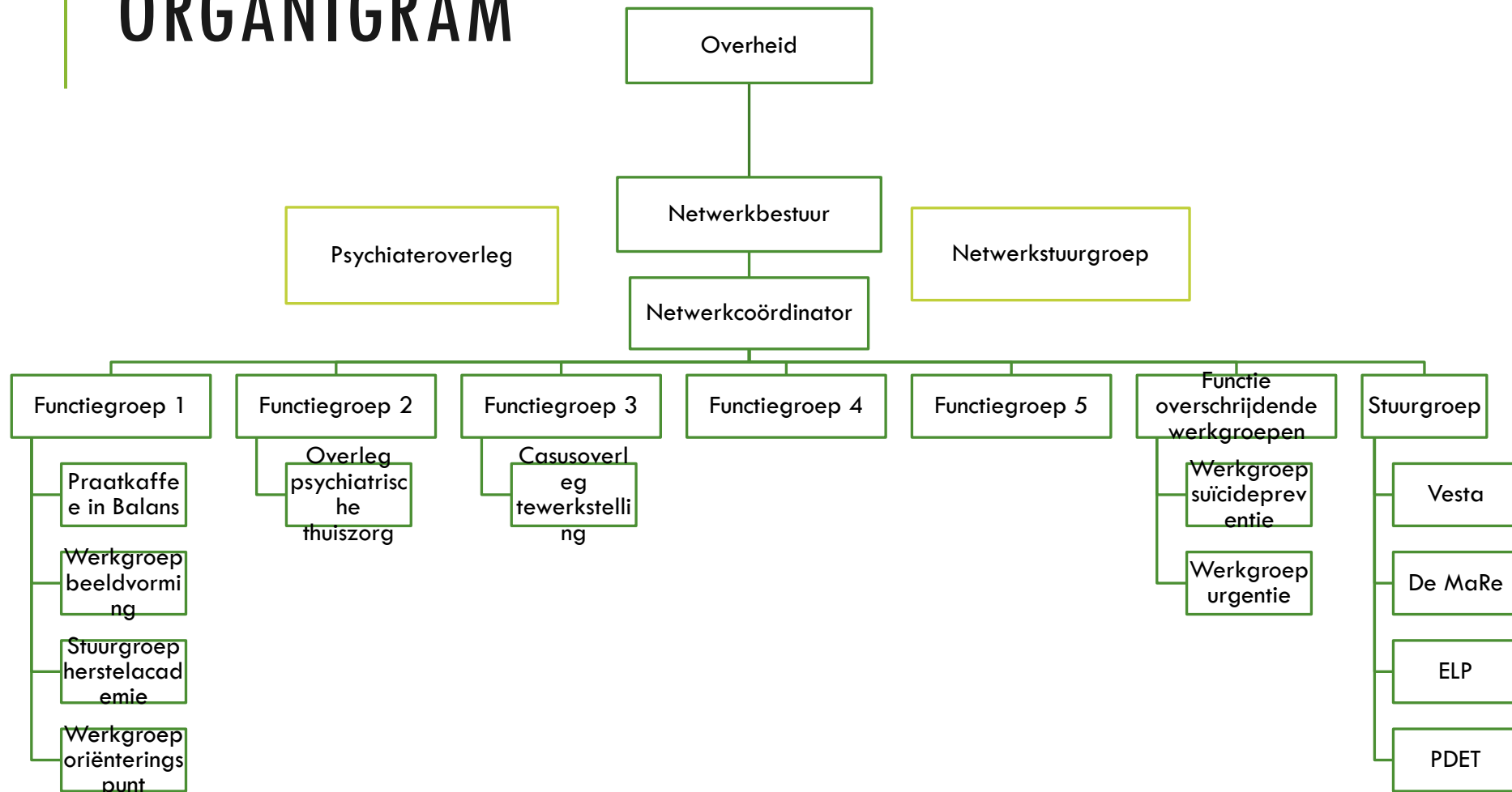


REGIO

Anzegem, Avelgem,
Deerlijk, Harelbeke, Kortrijk,
Kurne, Menen, Spiere-Helkijn,
Waregem, Wervik, Wevelgem,
Wielsbeke en Zwevegem.



ORGANIGRAM

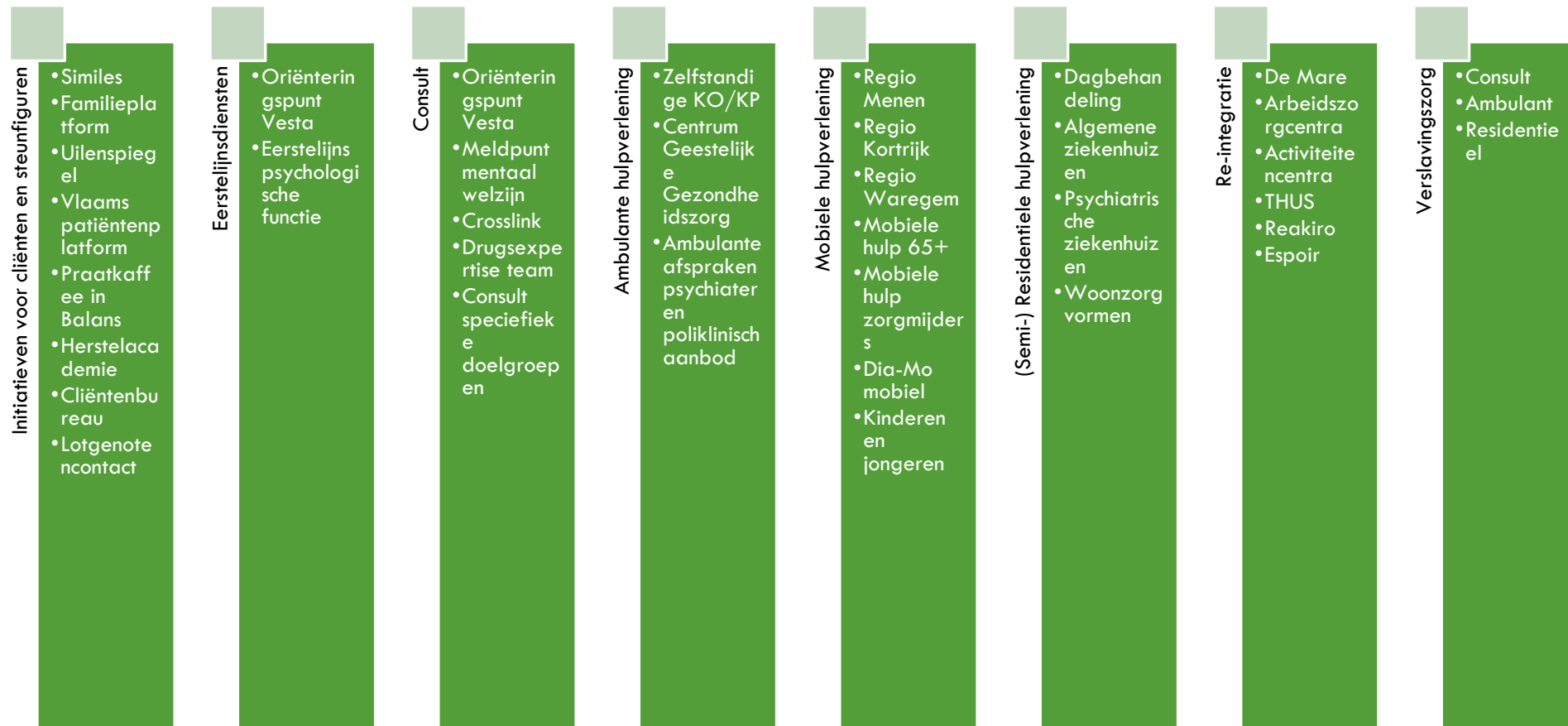




AANBOD VAN PARTNERS

Recente versie steeds te vinden op:
www.psyzuid.be

OVERZICHT



INITIATIEVEN VOOR CLIËNTEN EN STEUNFIGUREN

- Similes
- Familieplatform
- Uilenspiegel
- Vlaams patiëntenplatform
- Praatkaffee in Balans
- Herstelacademie
- Cliëntenbureau
- Lotgenotencontact

FAMILIEVERENIGING

Similes

Een sociaal-culturele vereniging, die de familie en naasten van mensen met psychische problemen ondersteunt, versterkt en verenigt.

Verschillende activiteiten.
Lotgenotencontact mogelijk.

<https://nl.similes.be/>



Familieplatform

Familieplatform behartigt de belangen van familieleden en ondersteunt hulpverleners in hun beleid.

Vormingsaanbod te raadplegen op de website.

<https://familieplatform.be/>



PATIËNTENVERENIGING

Uilenspiegel

Vereniging voor personen met psychische kwetsbaarheid.

Vorming, lotgenotencontact.

<https://uilenspiegel.net/>



Vlaams Patiënten Platform

Overkoepelende patiëntenvereniging.

Ondersteuning van ED in het netwerk.

<https://vlaamspatientenplatform.be/nl>



PRAATKAFFEE IN BALANS

Bij elk Praatkaffee wordt een spreker uitgenodigd die stilstaat bij een specifiek thema rond psychische kwetsbaarheid en de impact op familieleden. Na het informatieve gedeelte is er de gelegenheid om lotgenoten te ontmoeten, samen iets te drinken en rustig aan de praat te gaan.

Data en sprekers van volgende Praatkaffees:

- Di 6 oktober 2026: Wat is de rol van de psychiater? - Dr. Crombez
- Di 8 december 2026: Slapen kan je leren – Hilde Ackaert en Ineke Demeyer



HERSTELACADEMIE

Een aanbod op maat voor iedereen die aan zijn herstel wil werken, meer wil weten over zijn psychische kwetsbaarheid en met zijn eigen mentale gezondheid aan de slag wil gaan. Aanbod in Kortrijk, Waregem en Menen.

Contactgegevens:

- Angelique Vanhee, 0471/703240
- Koen De Bock, 0478/340429
- zuid.wvl@herstelacademie.be

Raadpleeg de kalender via: <https://herstelacademie.be/>

CLIËNTENBUREAU

Het cliëntenbureau is een centrale plek voor ervaringsdeskundigen die hun persoonlijke ervaringen willen inzetten om anderen te ondersteunen.

- Beeldvorming door brengen van het herstelverhaal
- Buurtactiviteiten
- Interactieve workshops en/of vorming over herstel
- Nalezen van materialen

Contactgegevens:

- Koen De Bock
- Koen.debock@psy107zwvl.be

LOTGENOTENCONTACT

Algemeen:

- Voor steunfiguren: via Similes
- Voor cliënten: via Uilenspiegel

Specifiek in onze regio:

- OnderOns: gespreksgroep in Kortrijk
- Rustpunt: gespreksgroep in Kortrijk (1^e woe v/d maand)
- Naasten van verslaafden (Similes) in Waregem

ONLINE HULPVERLENING

<https://www.onlinehulp-apps.be/apps-overzicht>

EERSTELIJNSDIENSTEN

- Oriënteringspunt GGZ Vesta
- Eerstelijnspsychologische functie

EERSTELIJNSDIENSTEN – ORIËTERINGSPUNT GGZ VESTA



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

Samenwerkingsverband tussen de geestelijke gezondheidszorg en de reguliere eerstelijns-en welzijnszorg

Eerste aanspreekpunt GGZ voor volwassenen.

Wij spelen in op de vragen en noden van volwassen cliënten, steunfiguren en professionals.

Wij zijn actief in regio Zuid-West-Vlaanderen



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

Zorgaanbod:

- Advies
- Ondersteuning /Coaching
- Netwerkoeverleg
- Screening en toeleiden naar geschikte hulp
- Vorming
- GGZ-casusoverleg
- Thuisbegeleiding in de ELZ Waregem (zie mobiele hulp) :
- Geen telefoonlijn voor crisishulp



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

1) Advies

- Op individuele maat kan je bij Vesta advies inwinnen over uiteenlopende vragen die met GGZ te maken hebben.

2) Ondersteuning/Coaching

- Ben je hulpverlener of ben je steunfiguur, en wens je ondersteuning in het omgaan met (een vermoeden van) psychische kwetsbaarheden bij volwassenen, dan staat ons team van professionele psychologen voor je klaar om jou te helpen en samen mee te denken over al jouw vragen en bezorgdheden.



ORIËNTERINGSPUNT VESTA

- Doel van advies en ondersteuning :
 - De ggz toegankelijker en bekender te maken
 - Het netwerk te informeren, expertise binnen te brengen
 - Het netwerk te versterken in hun competenties
 - Het netwerk te ondersteunen in het omgaan met een cliënt met een psychische kwetsbaarheid
- Hoe? Via maatwerk:
 - Telefonisch
 - Deelname aan een cliëntoverleg of teamoverleg om psychiatrische expertise binnen te brengen.
 - HV kan ook aansluiten op team Vesta
 - Organisatie van een paar huisbezoeken, al dan niet samen met iemand van het netwerk
 - Ondersteuningstraject bestaande uit één of meerdere contacten tussen iemand van het netwerk en een medewerker van VESTA



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

3) Netwerkoeverleg:

- Wanneer het een meerwaarde kan zijn om het netwerk van een cliënt samen te brengen en bij nood aan een externe organisator die GGZ-expertise kan inbrengen
- Dan kan Vesta de organisatie van dat netwerkoeverleg opnemen :
 - Voor eigen cliënten en voor niet gekende cliënten en hun netwerk
 - Cliënt is aanwezig op het overleg
 - Bekijken van de MDO-regelgeving
 - Afstemmen van de zorg en zorgplanning
 - Uitbouw van netwerk optimaliseren
 - Éénmalig of vervolgoeverleggen



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

4) Screening:

- Wanneer je de nood voelt aan vraagverheldering in bepaalde cliëntsituaties, dan kan je aan het team van Vesta de vraag stellen naar een screeningsgesprek.
 - Wat is de hulpvraag van het netwerk/ van de cliënt ?
 - Welke dienst is meest geschikt voor begeleiding van de cliënt?
 - ...
- Ook toeleiden naar de juiste hulpverlening kunnen wij aansluitend opnemen in een kort traject
- Toeleiden naar de bestaande mobiele teams (langdurige zorg) valt hier ook onder : we spreken dan van een intakegesprek voor het MLT
- We zetten in op goede kennis van sociale kaart



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

5) Vorming:

- Aanspreekpunt voor vormingen
- Aanbod van vormingsreeks
 - Data, thema's en inschrijvingen via onze website
- Vorming op maat



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

6) GGZ-casusoverleg:

- 4x per jaar
- Stilstaan bij knelpunt dossiers
- Anonieme casussen
- Voor eerstelijns- en welzijnsdiensten, tewerkstellingsactoren ...
- Doelstelling is om via uitwisseling tussen GGZ-actoren en niet GGZ-actoren de deskundigheid van beide sectoren te bevorderen



ORIËNTERINGSPUNT GGZ VESTA

Permanentie : elk voormiddag ma- vr (8u30-12u30) en di- en do-
avond (16u tot 19u)

Contactgegevens

Meiweg 1

8500 Kortrijk

056 26 11 27

0498/524173

oriënteringspunt@vestazwvl.be

www.vestazwvl.be



EERSTELIJNSDIENSTEN — EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE FUNCTIE



EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE FUNCTIE

Kwetsbare kinderen, jongeren, volwassenen of ouderen met lichte tot matige psychische klachten die de weg naar psychische hulp nog niet vonden, kunnen tegen een verhoogd terugbetalingstarief bij een klinisch psycholoog of orthopedagoog terecht.

- 1) Functie 1: Gemeenschapsgerichte interventies**
- 2) Functie 2: Eerstelijnspsychologische ondersteuning (ELP)**
- 3) Functie 3: Eerstelijnspsychologische behandeling van lichte tot matige problemen**



FUNCTIE 1: GEMEENSCHAPSGERICHTE INTERVENTIES

Gericht op zelfzorg, veerkracht en psycho-educatie in de gemeenschap.

Uitsluitend via vindplaatsgericht werken

Uitsluitend in groepssessies

Onbeperkt aantal sessies per rechthebbende

Vrij toegankelijk voor alle rechthebbenden



FUNCTIE 2: EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE ONDERSTEUNING (ELP)

Gericht op vraagverheldering, het bevorderen van de geestelijke gezondheid via veerkrachtondersteunende en psycho-educatieve interventies ter preventie en/of (vroegtijdige) opsporing

- Voor (vermoedelijke) psychische problemen die zich nog in een vroegtijdig stadium bevinden
- Reeks kortdurende generalistische interventies van lichte tot matige intensiteit
- Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, online of thuis...
- Aantal sessies:
 - Groep: aanbod van afgebakend programma's, onbeperkte deelname
 - Individueel: maximum 10 voor kinderen/jongeren; 8 voor volwassenen
- rechtstreeks toegankelijk



FUNCTIE 3: EERSTELIJNSPSYCHOLOGISCHE BEHANDELING VAN LICHTTE TOT MATIGE PROBLEMEN

Gericht op :

- assessment van de vraag voor zover nog niet reeds aanwezig
- kortdurende behandeling van de rechthebbenden
- klinische doelstellingen die verder gaan dan het versterken van veerkracht

Via vindplaatsgericht werken, in de praktijk, per videoconferentie of thuis...

Toegankelijk op basis van het functioneel bilan

Aantal sessies :

- Groep: Aanbod van afgewerkte programma's, onbeperkte deelname + geen begrenzing qua aantal sessies
- Individueel: gemiddeld 10 (max 20) voor kinderen/jongeren; gemiddeld 8 (max 20) voor volwassenen



KOSTPRIJS

Eerste gesprek is altijd gratis.

Volgende individuele sessies: €11 of €4 indien cliënt recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming

Groepssessie €2.5

Kinderen en jongeren tot en met 23 jaar zijn altijd gratis.



HOE VIND JE EEN GECONVENTIONEERDE KO/KP EN GROEPSAANBOD?

WWW.ELPEN.BE



CONSULT

CONSULT

Oriënteringspunt GGZ Vesta: Centraal aanspreekpunt voor alle vragen omtrent geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen en ouderen en het netwerk (professioneel en naastbetrokkenen): 056 26 11 27 of 0498 52 41 73.

WINGG Crosslink: Consult en advies inhoudelijke vragen over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) psychische problematiek: 051/15.26.66 – di/woe/don van 10u30 tot 12u30.

Meldpunt mentaal welzijn CAW: Alle hulp- en dienstverleners kunnen van maandag tot vrijdag tussen 9 uur en 17 uur contact opnemen met een professionele hulpverlener van het CAW via het gratis nummer 0800 13 500.

Drugsexpertise team: Consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening. Elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u 0473/53 57 98

CONSULT — SPECIFIEKE DOELGROEPEN

Dia-Mo heeft als basisopdracht het ondersteunen van de context (formeel als informeel) van volwassenen (vanaf 18 jaar) met een (vermoeden van) verstandelijke beperking en een psychische kwetsbaarheid m.a.w. mensen met een dubbeldiagnose problematiek.

Dia-Mo kan ingeschakeld worden bij een vraag naar:

- Ondersteuning en coaching van het professionele en/of natuurlijke netwerk van de cliënt
- Uitbouwen van een zorgnetwerk
- Adviesverlening, kan zowel doorverwijzend naar gepaste ondersteuning zijn of agogisch 'hoe omgaan met' zijn.

Aanmelden? Aanmeldingen gebeuren telefonisch via Vesta op het nummer 0498/52.41.73. of via het aanmeldformulier op hun website

CONSULT — SPECIFIEKE DOELGROEPEN

PDET richt zich op het versterken van de geestelijke gezondheid en levenskwaliteit van volwassenen met een psychische kwetsbaarheid die rechtstreeks gelinkt aan een problematiek rondom illegale middelen. Wij ondersteunen netwerkpartners en integreren verslavingszorg binnen de reguliere GGZ.

- Aanmelden? Telefonisch via 0473 53 57 98 (bereikbaar ma-vrij tussen 8u30 en 12u).
- Coördinator: Julien.deboiserie@psy107zwvl.be

AMBULANT

Zelfstandige KO/KP
Centrum Geestelijke
Gezondheidszorg (CGG)
Poliklinisch aanbod
ziekenhuizen

ZELFSTANDIGE KO/KP

Psychologen: Psychologische en psychotherapeutische begeleiding en therapie in een privépraktijk (<https://www.vind-een-psycholoog.be/>).

Psychologenkring Menen-Wervik-Wevelgem:

<https://www.vvkp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvkp/psychologenkring-menen-wervik-wevelgem>

Psychologenkring Kortrijk: <http://www.psychologenkringkortrijk.be/>

Psychologenkring Waregem:

<https://www.vvkp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvkp/psychologenkring-waregem> of via waregem@psychologenkring.be

CGG MANDEL EN LEIE

Multidisciplinaire behandeling van ernstige psychische en psychiatrische problemen. Welke kan bestaan uit:

- Psychologische behandeling
- Psychosociale begeleiding
- Psychiatrische behandeling
- Groepstraject

Kostprijs: €11 (regulier) / €4 (verhoogde tegemoetkoming, budgetbeheer, schuldbemiddeling)

Vestiging :

- Kortrijk: Beverlaai 3b

CGG - DOELGROEP

Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen

Tweedelijsproblematiek

- Problemen op verschillende levensdomeinen
- Ernstige psychische en psychiatrische problemen

Woonachtig in regio CGG Mandel en Leie

Ambulante hulpverlening

Enig reflectief vermogen bij de cliënt

< 18 jaar: beide ouders zijn akkoord met de aanmelding

CGG – AANMELDINGSPROCEDURE

Enkel op verwijzing door professionelen (huisarts, CAW, CLB, ELP, etc.)

1. **Online aanmeldingsformulier voor verwijzers:** verwijzers kunnen hun cliënten aanmelden via een formulier op de website. Dit formulier wordt aangeboden als een bijkomende mogelijkheid naast onze bestaande inbelmomenten.
2. **Telefonische ondersteuning voor verwijzers:** Ons aanmeldingsteam blijft beschikbaar om verwijzers telefonisch te ondersteunen bij de aanmelding of indien nodig de aanmelding telefonisch te doen. Het telefoonnummer waarop dit kan gebeuren is 056 23 00 23, en is bereikbaar op maandag en woensdag tussen 9u30 en 11u en op donderdag tussen 14 en 15u30.

Na ontvangst van de aanmelding via het online formulier, ontvangt de verwijzer een automatische bevestiging. De aanmeldingen worden drie keer per week behandeld.

Indien de aanmelding volledig en correct is, zullen wij een eerste afspraak inplannen met de cliënt. Indien belangrijke informatie ontbreekt of indien wij niet de meest geschikte hulp zijn, zullen wij met de verwijzer contact opnemen.

CGG – BEHANDELING

Wachttijd na intake

- Overbruggingsmogelijkheden worden tijdens inbelmoment met verwijzer reeds overlegd

Zes behandelfocusteams

- Unipolaire en bipolaire stemmingsstoornissen
- Angst, dwang en eetstoornissen
- Interpersoonlijke en gedragsproblemen
- Trauma, verwerking en levensfaseproblemen
- Forensische werking (FRONTA)
- Nest : het TIPI-team (0-4 j) en het JOERT-team (4-12 jaar)

Elk behandelfocusteam biedt verschillende trajecten aan, zowel individueel als groepstherapie.

Traject op maat van cliënt.

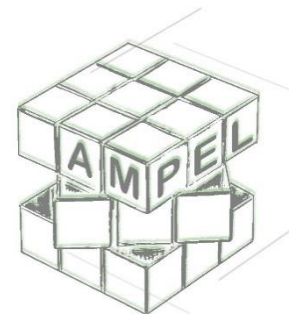
AANVULLENDE WERKING CGG – AMPEL

Ambulante consulenten- en therapiewerking voor mensen met een verstandelijke beperking met bijkomende psychische/psychiatrische en/of gedragsproblemen, en hun omgeving.

- Beeldvorming, waaruit hypothesen en adviezen voortvloeien om de vastgelopen situatie te deblokkeren.
- Specifiek psychotherapeutisch aanbod voor cliënt en context en we ondersteunen mee het professioneel en natuurlijk netwerk.

Cgg Prisma vzw
Reigerlostraat 59-61
8730 Beernem

050/78.15.77



AANVULLENDE WERKING CGG – KOPP

KOPP staat voor Kinderen van Ouders met Psychische Problemen.

Er is een aanbod voor vier leeftijdsgroepen. De doelstellingen voor de vier groepen zijn gelijklopend maar de inhoud, methodiek en duur worden aangepast naargelang de leeftijd. Praktische info over wanneer deze kopp-groepen doorgaan, vind je op de website van het CGG,

- kinderen van 6 tot 8 jaar.
- Kinderen van 9 tot 12 jaar
- jongeren van 13 tot 17 jaar.
- jongvolwassenen van 18 tot 23 jaar.

KOPP voor volwassenen (23+): een psychische kwetsbaarheid bij een persoon heeft ook een impact op zijn/haar omgeving. Opgroeien met een ouder met een kwetsbaarheid brengt de nodige uitdagingen met zich mee, waar je op volwassen leeftijd nog steeds de gevolgen kan van dragen. Erover praten is niet altijd makkelijk. In deze groep is het de bedoeling steun te vinden bij lotgenoten en het kopp-zijn een plaats te geven in je volwassen leven.

AANVULLENDE WERKING CGG – ROUW

Rouwgroep voor nabestaanden na zelfdoding,

Het is een open gespreksgroep, je kan op eender welk moment aansluiten en je bent aanwezig volgens eigen behoefte.

Een kennismakingsgesprek vooraf is wel nodig.

AANVULLENDE WERKING CGG – KANSARMOEDE

Voor personen die in Menen wonen

Ouder dan 17 j

Die zich machteloos en eenzaam voelen door een combinatie van financiële en/of andere sociale problemen , die hen beletten zich een volwaardig deel te voelen van de maatschappij,

En die symptomen ervaren van een psychische aandoening

Waarbij het regulier GGZ-aanbod niet aansluit bij hun noden

Met de bedoeling de focus te leggen op herstel, versterken van competenties , en het leggen van een stabielere basis voor een betere toekomst.

AANVULLENDE WERKING CGG – COACHING EN CONSULT CULTUURSENSITIEVE ZORG

Wat? Expertise Geestelijke Gezondheidszorg binnen brengen bij professionals in het werken met vluchtelingen en mensen met migratie-achtergrond, met vermoeden van ernstige psychische problemen.

Voor wie? Eerstelijnsactoren uit de gezondheidszorg, welzijns- en onderwijssectoren die werken met deze doelgroep in heel regio Midden- en Zuid-West-Vlaanderen.

Aanbod:

- Casusgebonden ondersteuning:
 - Advies en consult in functie van inschatting problematiek
 - Coachen van professional in zijn verdere traject met cliënt
 - Advies aan professional in uitbouw netwerk voor cliënt
- Bijstand aan professionals door aanwezigheid bij vraagverheldering en oriëntering
 - Gesprek met betrokken cliënt en verwijzer (ev. met tolk/intercultureel bemiddelaar)
 - Cliëntoverleg met betrokken hulpverleners

Telefonisch contact: dinsdag tussen 9u en 10u30 tijdens inbelmoment, 056/230023.

Contactpersoon: Tine Vandenbroucke, traumapsycholoog en referentiepersoon
(tine.vandenbroucke@cggml.be)

POLIKLINISCH AANBOD ZIEKENHUIZEN

Ambulante raadplegingen voor diagnostisch advies of ter ondersteuning en behandeling van volwassenen en ouderen met medisch psychiatrische problemen of als nazorg.

- Centrum Psychiatrie az Groeninge
- Raadplegingen psychiaters OLV van Lourdes Waregem
- Raadplegingen psychiaters PZ. H. Familie
- Raadpleging psychiaters PCM

Therapeutische sessies, psychodiagnostiek en infosessies mogelijk via polikliniek van PCM (te raadplegen op de website) zoals mindfulness, relaxatietherapie, agressiebeheersing, ...

MOBIELE HULP

Regio Menen
Regio Kortrijk
Regio Waregem
Voor 65+
Voor zorgmijders
Dia-Mo mobiel
Kinderen en jongeren

REGIO ELZ MENEN, WEVELGEM, WERVIK

Mobiel crisisteam (MCT) Impact

Psychische hulp aan huis bij crisis. Binnen de 24u na aanmelding komt men langs. 4 tot max. 8 weken

Vanaf 18 jaar

De intake is gratis. Nadien wordt 6 of 14 euro aangerekend/week.

Aanmelden telefonisch via de huisarts, psychiater of leden van het netwerk.

Tijdens de week zijn we telefonisch bereikbaar tussen 8u-20u30, tijdens het weekend tussen 8u30-17u op 0471/124056 of via mail info@impact.pcmenen.be.

Buiten deze uren is er een telefonische permanentie door crisisunit Cura van PC Menen.

Mobiel langdurig team (MLT) Amphora

Ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie

Vanaf 18 jaar voor personen met een langdurige psychische kwetsbaarheid

De intake is gratis. Nadien wordt 6 of 14 euro aangerekend/week.

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren via het oriënteringspunt Vesta op 056/26.11.27 of via oriënteringspunt@vestazwvl.be.

.

IMPACT
Mobiel Crisisteam

AMPHORA
Mobiel behandelteam

REGIO ELZ KORTRIJK, KUURNE, HARELBEKE

Mobiel Crisisteam (MCT) Kortrijk

Psychische hulp aan huis bij crisis. Binnen de 24u na aanmelding komt men langs. 4 tot max. 6 weken.

Vanaf 18 jaar

Gratis

Aanmelden telefonisch via de huisarts, psychiater of GGZ-voorziening waaraan een psychiater verbonden is of waarmee we een overeenkomst hebben (vb. CGG, CAW, Kompas, OCMW, VESTA).

Tijdens de week zijn telefonisch bereikbaar tussen 8u-17u, of zaterdag tussen 9u-13u op 056/63.19.40.

Mobiel Langdurige Zorg team (MLT) Kortrijk

Ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie - start met 6 maanden

Werkingsgebied : de ELZ + Zwevegem + Deerlijk

tussen 18 en 65 jaar met een langdurige psychische kwetsbaarheid

Gratis

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren via het oriënteringspunt Vesta op 056/26.11.27 of via oriënteringspunt@vestazwvl.be.

ELZ REGIO WAREGEM

NOG GEEN AANBOD VAN ERKENDE MOBIELE TEAMS — GEEN MCT , GEEN MLT

PZT Waregem

Ondersteuning aan psychiatrisch cliënten (16-65 jaar) en context in de thuissituatie in regio Waregem.

Nazorg aan cliënten uit het ziekenhuis, maar ook ondersteuning aan niet-gekende cliënten.

€8 per bezoek. Gemiddeld 1 huisbezoek om de twee weken.

Contactgegevens:

- pztvpk@ziekenhuiswaregem.be
- 056/62.35.70

VESTA

neemt enkel begeleidingen (aan huis) op als er geen alternatieven voor handen zijn in de regio.

Na een uitgebreide intake

Korte en langere trajecten (max 2j)

2 of 5 euro op huisbezoek

Wachtlijst

W-MOVE : beperkt aanbod, voor 2 specifieke doelgroepen

MOBIELE HULP VOOR 65 +

- ELZ Menen-Wevelgem-Wervik

De middelen voor 'ondersteuning aan huis' van deze doelgroep zijn ingebed in het mobiel team Amphora van Menen

- ELZ Kortrijk-Kuurne-Harelbeke

In deze regio is het aanbod ingebed in het Mobiel Crisisteam Kortrijk

- ELZ Waregem : voor deze doelgroep kan je terecht bij het **W-Move -team**

- Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren door een professional, telefonisch op het nummer 056/623965 . Iedere werkdag van 8u tot 16u30. De begeleiding is volledig gratis.

MOBIELE HULP VOOR ZORGMIDDERS

Hangt af van de woonsituatie van de persoon en van het reeds betrokken netwerk :

- Binnen ZW-Vlaanderen is er het aanbod van Team ANZOH
- En er zijn ook de extra middelen , toegewezen aan de reeds bestaande mobiele teams en aan het W-Move team

MOBIELE HULP VOOR ZORGMIDDERS

ANZOH

Het team begeleidt zorgvuldige zorgzoekers (+18 jaar) met een (vermoeden van een) psychische kwetsbaarheid die sociaal huren, waar aanklampende zorg gewenst is en waar nog geen andere GGZ-partner aanwezig is.

Via bemoeizorg.

Doelstellingen zijn:

- Opbouwen en behouden van contact
- Verbeteren van kwaliteit van leven op verschillende levensdomeinen
- Vermijden van een uithuiszetting
- Toeleiden van de huurder naar de reguliere hulpverlening
- Uitbouwen van een netwerk
- Verbinding maken tussen de huurder en de huurinstantie indien nodig

Aanmelden: de aanmeldingen kunnen gebeuren door de woonmaatschappij en OCMW's met een patrimonium binnen sociaal huurstelsel. Er kan aangemeld worden via de dienst Preventieve Woonbegeleiding van het CAW. Voor meer info kan er steeds telefonisch contact opgenomen worden via 0493/89 86 67.

MOBIELE HULP VOOR ZORGMIDDERS

VERSTERKENDE MIDDELEN ELZ

In de praktijk gaat dit vaak over zorgmijders die **niet** sociaal wonen

-ELZ Menen, Wevelgem, Wervik

Deze middelen zijn ingebed in het MLT Amphora van Menen

-ELZ Kortrijk, Kuurne, Harelbeke

Deze middelen zijn ingebed in het MCT Kortrijk

-ELZ Waregem

-Deze middelen zijn ingebed in het W-Move team

DIA-MO — DUBBELDIAGNOSE

Dia-Mo heeft als basisopdracht het adviseren en ondersteunen van de context (formeel als informeel) van volwassenen (vanaf 18 jaar) met een (vermoeden van) verstandelijke beperking en een psychische kwetsbaarheid m.a.w. mensen met een dubbeldiagnose problematiek,

Zij werken vooral outreachend, komen vaak bij cliënten thuis, om contact te maken met cliënten en hun netwerk . Met de bedoeling te kunnen screenen wat de noden zijn, om toe te leiden naar geschikte hulp, en om te proberen het netwerk te versterken/ uit te bouwen.

Zij hebben geen begeleidingsopdracht.

TER INFO

Mobiele initiatieven privé :

-Praktijk De Zandloper (Kuurne, Kortrijk, Zwevegem, Harelbeke, Lendeledede, Deerlijk)

praktijk-dezandloper.be

-Steun. Regio rond Kortrijk

Steun-wvl.be

TER INFO: KINDEREN EN JONGEREN

WINGG Crisis: Acut beleefde crisissituaties

- Crisisconsult (eenmalig advies, telefonisch of ambulant of mobiel).
- Crisisinterventie (ambulant of mobiel, inschatting van de crisissituatie, binnen 2 werkdagen).
- Crisisbehandeling (ambulant of mobiel, meerdere contacten, max. 4 weken).
- Crisisopname (nood aan een intensief, beveiligend crisisaanbod, max. 2 weken).
- Via het crisismeldpunt IJH regio West-Vlaanderen – 050/33.77.40.
<https://wingg.be/nl/pagina/crisis>

WINGG Care: complexe psychische problematiek

- Jongeren met een en waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.
- Aanmelden: www.wingg.be

WINGG-AMPEL: complexe psychische problematiek en bijkomende verstandelijke beperking

- Jongeren met een en waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.
- Aanmelden: www.wingg.be

(SEMI-)RESIDENTIËLE ZORG

Dagziekenhuis

PAAZ:

Az Groeninge

OLV van Lourdes Waregem

PZ:

PCM

PZ H. Familie

DAGZIEKENHUIS

- Daghospitaal de Pendel – PC Menen
- Psychiatrisch dagziekenhuis de Bres – AZ Groeninge
- Dagcentrum psychiatrie OLV van Lourdes Waregem Focus
- Dagbehandelingsaanbod PZ H. Familie

EPSI – az Groeninge: Psychiatrische spoedinterventie voor opvang en begeleiding van mensen in psychische crisis. 10 bedden, vanaf 15 jaar. Via algemene spoedopname. 056/631930

PAAZ az Groeninge

- Afdeling De Dam (25 bedden): Dienst voor multidisciplinaire behandeling van aanpassingsstoornissen en middelenmisbruik met focus op alcohol en medicatie (056 63 12 60).
- Afdeling De Pas (25 bedden): Dienst voor multidisciplinaire behandeling van angst en stemmingsstoornissen en psychose zorg (056 63 12 30).
- Afdeling De Stap (30 bedden): Gerontopsychiatrische afdeling voor specifieke behandeling van ouderen boven de leeftijd van 60 jaar (056 63 29 00).

Contactgegevens:

- Campus Kennedylaan, 8500 Kortrijk

PAAZ OLV VAN LOURDES



30 bedden.

Psychiatrische en psychotherapeutische zorgverlening aan adolescenten, volwassenen en senioren.

Aanbod:

- Urgentiepsychiatrie
- De somatisch gerelateerde psychiatrie
- Kortdurende psychiatrische hulpverlening
- Gespecialiseerd zorgaanbod voor angst- en stemmingsstoornissen en verslavingsproblematiek
- Ambulante psychotherapie

Contactgegevens:

- Vijfseweg 150, 8790 Waregem
- 056/62.31.11
- info@ziekenhuiswaregem.be

PZ - PCM



Crisisunit/HIC Cura (22 bedden): voor acute psychiatrische crisissituaties. Gesloten afdeling, ook voor gedwongen opnames.

Opnameafdeling de KADE: 24u/24 en 7d/7 voor persoonlijkheidsstoornissen en verslavingsproblematiek (30 bedden)

Behandelafdelingen voor voortgezette behandeling

- **Afdeling De Waag:** angst- en stemmingsstoornissen (26 bedden)
- **Afdeling de Vliet:** psychosezorg en dubbel diagnose (26 bedden)
 - Villa Via, nabehandeling, intensieve woonbegeleiding voor 4 pers (max 1 jaar)
- **Afdeling De Wierde:** NAH (29 bedden)
 - 't LotHus, nabehandeling, intensieve woonbegeleiding voor 4 pers (max 1 jaar)
- **Erkenning voor geïnterneerden:** 5 bedden voor NAH, 3 voor dubbeldiagnose (psychose + verslaving), 3 bedden voor personen met ernstige psychiatrische aandoening, 1 crisisbed en 3 dagpatiënten
- **Erkenning voor gedwongen opnames**

Zeer uitgebreide nabehandelingsmodules beschikbaar

Contactgegevens:

- Bruggestraat 75, 8930 Menen
- 056/ 52.14.51
- info@pcmenen.be

PZ H. FAMILIE



CRISISZORG EN HIGH INTENSIVE CARE (HIC): volwassenen (18+) met een nood aan intensieve zorg omwille van een acute psychiatrische crisis. Afhankelijk van de zorgnood kan de crisiszorg worden opgeschaald naar hoog-intensieve zorg. Opnames kunnen plaatsvinden op vrijwillige basis of in het kader van een beschermende observatiemaatregel. Aanmeldingen kunnen 24/7 op het nummer 056/24 52 06.

PSYCHOSEZORG: volwassenen (18+) met een psychotische kwetsbaarheid en/of een autismespectrumstoornis die nood hebben aan tijdelijke stabiliteit.

PSYCHE EN MIDDEL: volwassenen (18+) die omwille van een psychische kwetsbaarheid kampen met een alcohol- en/of medicatie-afhankelijkheid.

JOVO (JONGVOLWASSENEN): jongvolwassenen (18-24 jaar, regio Zuid West-Vlaanderen) die vastlopen in de overgang naar volwassenheid, bijvoorbeeld door aanpassingsproblemen, angst- of stemmingsklachten. Het behandelprogramma is specifiek afgestemd op de leefwereld van jongvolwassenen en begint met een verkennend ambulant voortraject.

HECHTING: volwassenen (18+) met een persoonlijkheidsproblematiek (cluster B of cluster C).

Aanmeldingen voor een opname of dagbehandeling kunnen elke werkdag tussen 8:30 en 17:00 op het nummer 056/24 52 11.

Contactgegevens:

- Groeningepoort 4, 8500 Kortrijk
- 056/ 24.52.11
- info@pzhfamilie.be

PZ H. FAMILIE



Ter info :

Er is ook een aanbod voor behandeling van kinderen en jongeren :

- De Korbeel, kinder- en jeugdpsychiatrie met 4 gespecialiseerde en multidisciplinaire zorgprogramma's
- De Patio, forensische jeugdpsychiatrische afdeling, voor jongens tussen 12 en 18 jaar , met een psychische kwetsbaarheid en een juridisch MOF-statuu

WOONZORGVORMEN

Eigen Woonst Menen
Beschut Wonen De Bolster
Kortrijk - Waregem
PVT Valckeburg

BESCHUT WONEN EIGEN WOONST MENEN

74 personen (4 erkenningen exclusief voor personen met een interneringstatuut)

23 locaties verspreid in de stad Menen.

Individueel of in groep van 2 - 3 - 4

Zorg-op-maat.

8 plaatsen beschut wonen op eigen adres

Contactgegevens:

- Ieperstraat 113, 8930 Menen
- 056/53.03.03
- ew@eigenwoonst.be



eigen woonst
beschut wonen GGZ

BESCHUT WONEN DE BOLSTER

Kortrijk

- 40 woongelegenheden in Kortrijk :
- verschillende formules : 24 studio's, 6 appartementen, 8 kamers (verdeeld over 3 woningen)
- 14 plaatsen voor individueel beschut wonen op eigen adres, straal 8 km.

Waregem

- 4 appartementen in Waregem 4 woonentiteiten via WM Vivus
- 6 plaatsen voor individueel beschut wonen op eigen adres, straal 8 km.

Contactgegevens:

- Sint-Denijsstraat 190a, 8500 Kortrijk
- 056/37.33.46
- begeleid.wonen@debolsterkortrijk.be

ACHTHOEK

Huis in Harelbeke waar vier personen met een psychische kwetsbaarheid een thuis kunnen vinden met ondersteuning op maat.

- Alleenstaanden met een psychische kwetsbaarheid die baat hebben bij een residentiële opvang met ondersteuning op maat
- Personen met een co-morbiditeit (licht mentale handicap, bepaalde fysieke beperkingen) kunnen ook bij ons terecht.
- Criteria van uitsluiting zijn alcohol-afhankelijkheid, drugsproblematiek, acute psychose, agressie.

Hebt u een cliënt waarvan u denkt dat hij bij ons geholpen kan worden, dan kan u steeds voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek een mailtje sturen naar achthoekteam@outlook.com of bellen naar 0494/15.21.86.

PVT VALCKEBURG

De VZW Valckeburg (= samenwerkingsverband vanuit de psychiatrische ziekenhuizen van Menen, Kortrijk & Pittem) in Rumbeke staat in voor 60 PVT-bewoners. Het is de bedoeling om mensen met een gestabiliseerde toestand een omgeving te bieden met waarborgen voor een kwalitatief leven en wonen.

Contactgegevens:

- Kloosterstraat 7, 8800 Rumbeke
- 051/23.13.43
- pvt@valckeburg.be

RE-INTEGRATIE

De MaRe
Arbeidscoaches
Arbeidszorgcentra
Activiteitencentra
THUS
Reakiro
Espoir

PSYCHOSOCIAAL REVALIDATIECENTRUM DE MARE

Ondersteunt mensen (16+) met psychiatrische en/of psycho-sociale kwetsbaarheid om terug volwaardige plaats in de maatschappij op te nemen.

- Ondersteuning op alle levensdomeinen vanuit herstel- en empowermentgedachte.
- Revalidatietermijn volgens nood.
- Groepsaanbod
- Individuele arbeidscoaching

Aanmelding bij John Deloof, coördinator via john.deloof@de-mare.be of 0472/896270.

Contactgegevens:

- Condédreef 59, 8500 Kortrijk
- 056/23 10 61
- www.de-mare.be



ARBEIDSCOACHES

De arbeidscoaches GGZ ondersteunen via individuele gesprekken volwassenen (18+) met een psychische kwetsbaarheid bij de re-integratie op de arbeidsmarkt (trajectbegeleiding) en/of bieden ondersteuning wanneer men aan het werk is (loopbaanbegeleiding).

arbeidscoach@de-mare.be

0491/377871



ARBEIDSZORGCENTRA

Domino

- Verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk
- Arbeid op maat.

Travo

- Verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen.
- Arbeid op maat.

Bijbrengen van sociale en arbeidsvaardigheden, ondersteuning bij het vinden van een plek in de samenleving, indien gewenst voorbereiden op een actieve rol in het werkveld...

ACTIVITEITENCENTRA

Tracee

- Verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk.
- Zinnvolle tijdsbesteding
- Activiteiten: creatieve, semi-industriële, communicatieve, huishoudelijke, vorming, sport, socioculturele activiteiten

't Ac-oord en DECO

- Verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen.
- Aanbod zowel op gebied van vrijetijds-, ontspannings-, en vormingsactiviteiten.
- Ontmoetingsruimte 'De Spiegel'

Contact

- Verbonden aan PC Menen.
- Zinnvolle daginvulling na verblijf in ziekenhuis
- Dagbesteding, ondersteuning, ontmoeting en ontspanning en ook opvolgen van medicatie

T'HUS

Inloophuis voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Laagdrempelige ontmoeting.

Ons uitgangspunt is 'herstellen doe je zelf maar niet alleen'.

Peer-support en ervaringskennis als 3de bron van kennis in iemand zijn hersteltraject.

- **Contactgegevens T'hus Waregem:**

- Zuiderlaan 44, 8790 Waregem
- 0494/571278
- thus@debolsterwaregem.be

- **Contactgegevens T'hus Kortrijk**

- Meiweg 1, 8500 Kortrijk
- 0499/903379



REAKIRO

Inloophuis voor personen met een langdurige doodswens, al dan niet met een vraag tot euthanasie.

Het Reakiro antennepunt in West-Vlaanderen vormt een samenwerking tussen alle psychiatrische ziekenhuizen van West-Vlaanderen.

In Gent : Vonkel



ESPOIR

Een VZW voor hulp bij eetstoornissen in Kortrijk



VERSLAVINGSZORG

Drugsexpertise team

Kompas ambulant

Crisis:

Kompas aan Huis

Kompas residentieel crisis

Kompas residentieel De Kier

MSOC



DRUGSEXPERTISE TEAM

Consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening.

DET is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u op 0473/53 57 98

PSYCHIATRISCH DRUG EXPERTISE TEAM

P-DET richt zich op het versterken van de geestelijke gezondheid en levenskwaliteit van volwassenen met een psychische kwetsbaarheid rechtstreeks gelinkt aan een problematiek rondom illegale middelen. Wij ondersteunen netwerkpartners en integreren verslavingszorg binnen de reguliere GGZ.

Volwassenen vanaf 16 jaar met een psychische kwetsbaarheid rechtstreeks gelinkt aan illegale middelen problematiek, die behandeld worden binnen ons netwerk.

- **Aanspreekpunt:** Bereikbaar via een permanentielijn op weekdays van 8.30 tot 12.00 uur voor professionals in het GGZ-netwerk. Voor adviesvragen, aanmeldingen en vragen ter ondersteuning van de diensten.
- **Screening en Indicatiestelling:** Uitvoeren van screenings en indicatiestellingen binnen GGZ-voorzieningen.
- **Adviesverlening:** Bieden van advies op casus- en teamniveau rond illegale middelen problematieken.
- **Coördineren van Zorg:** Organiseren van zorg rond een cliënt via casemanagement en multidisciplinair overleg (MDO).
- **Vorming en Coaching:** Training en coaching voor professionals rond het thema illegale middelen.
- **Aanklampende Zorg:** Zorg voor continuïteit van zorg na ontslag in samenwerking met de anmeldende behandelaar.

Contactgegevens

Permanente telefoon: 0473 53 57 98 (bereikbaar ma-vrij tussen 8u30 en 12u)

Coördinator: Julien.deboiserie@psy107zwvl.be

KOMPAS AMBULANT



Voor iedereen die vragen heeft of problemen ervaart door illegaal middelengebruik (gebruikers als context)

Werkpunten in Kortrijk, Roeselare, Ieper, Torhout, Menen en Waregem.

Aanbod:

- Informatie en advies
- Begeleiden van druggebruikers (jongeren (gem. 15 jaar), personen met lange gebruikersgeschiedenis en ex-gebruikers)
- Indicatiestelling
- Opvolging en behandeling op medisch en psychiatrisch vlak / substitutiebehandeling
- Nazorg, activering en re-integratie
- Voor ouders, partners en familieleden kan er ook ondersteuning/informatie worden geboden.
- Projecten:
 - Psychosociale consultatie op donderdag te Poperinge
 - DODO: voor zwangere vrouwen met een drugafhankelijkheid.
 - ODET: voor kinderen van druggebruikende ouders.

KOMPAS AAN HUIS

Voor gezinnen/context in crisis met een jongere die (vermoedelijk) drugs gebruikt.

- Crisisinterventie: mobiele interventie waarbij de crisis en het gebruik wordt ingeschat. Het is een korte intensieve vorm van psychosociale hulp (max. 3 tot 5 dagen) die op werkdagen binnen de 24 uur kan opstarten. Aanmelding via crisismeldpunt of DET.
- Crisisbegeleiding: aanklappende mobiele module die beperkt is in tijd (max. 6 weken). Deze begeleiding is zeer intensief en start op werkdagen binnen de 24 uur op.
- **Contactgegevens:**
 - 0474/26 09 74
 - kompasaanhuis@kompasvzw.be

KOMPAS RESIDENTIEEL



Crisis (10 bedden)

- Jongeren en volwassenen
- De ernst van de problemen maakt een acute opname noodzakelijk.

De Kier (5 bedden)

- Voor jongeren en volwassenen die – meestal na een crisisopname of via begeleiding op ambulante basis – voldoende inzicht en motivatie verworven hebben om verdere stappen in behandeling te zetten.

MEDISCH-SOCIAAL OPVANGCENTRUM KORTRIJK (MSOK)

Laagdrempelige hulpverlening voor illegale druggebruikers.

Begeleiding op medisch, psychisch en sociaal vlak.

Behandelen van druggerelateerde problemen, screenen van infectieziektes, verzorging van spuitabcessen, spuitenruil...

NETWERKPROJECTEN

Herstelacademie
Praatkaffee in Balans

MATERIAAL ONTWIKKELD DOOR HET NETWERK

Werkgroep suïcidepreventie:

- Handleiding suïcidepreventie
- Tafelkoker
- Hulpkaart

Dubbeldiagnose:

- Gids dubbeldiagnose

Te raadplegen via : <https://psyzuid.be/netwerk-ggz/documenten/>

CONTACTGEGEVENS

Lisa Verbeke,
netwerkcoördinator

lisa.verbeke@psy107zwvl.be

0475/782556

EVALUATIE

Dank om in te vullen !!!!!

