

INSCHATTING SUÏCIDALITEIT

Hulpverlening
1e professionele opvang

Hulpverlening
gespecialiseerde GGZ

Signalen

DENK JE AAN ZELFMOORD?

Huidige zelfmoordgedachten, -plannen en recent suïcidaal gedrag ! intentie - verlangen - bekwaamheid !

Hopeloosheid en emoties

(Recente) stressoren, veranderingen en symptomen

Risico- en beschermende factoren

Eerdere suïcidaliteit

Gedachten, plannen, pogingen in het verleden?
Triggers en oplossingsstrategieën in het verleden?

Lange termijn risicofactoren
neurobiologisch, psychiatrisch, psychologisch, sociaal

Impulsiviteit en zelfcontrole

Sterktes en beschermende factoren

Beschikbare hulpbronnen in crisismomenten

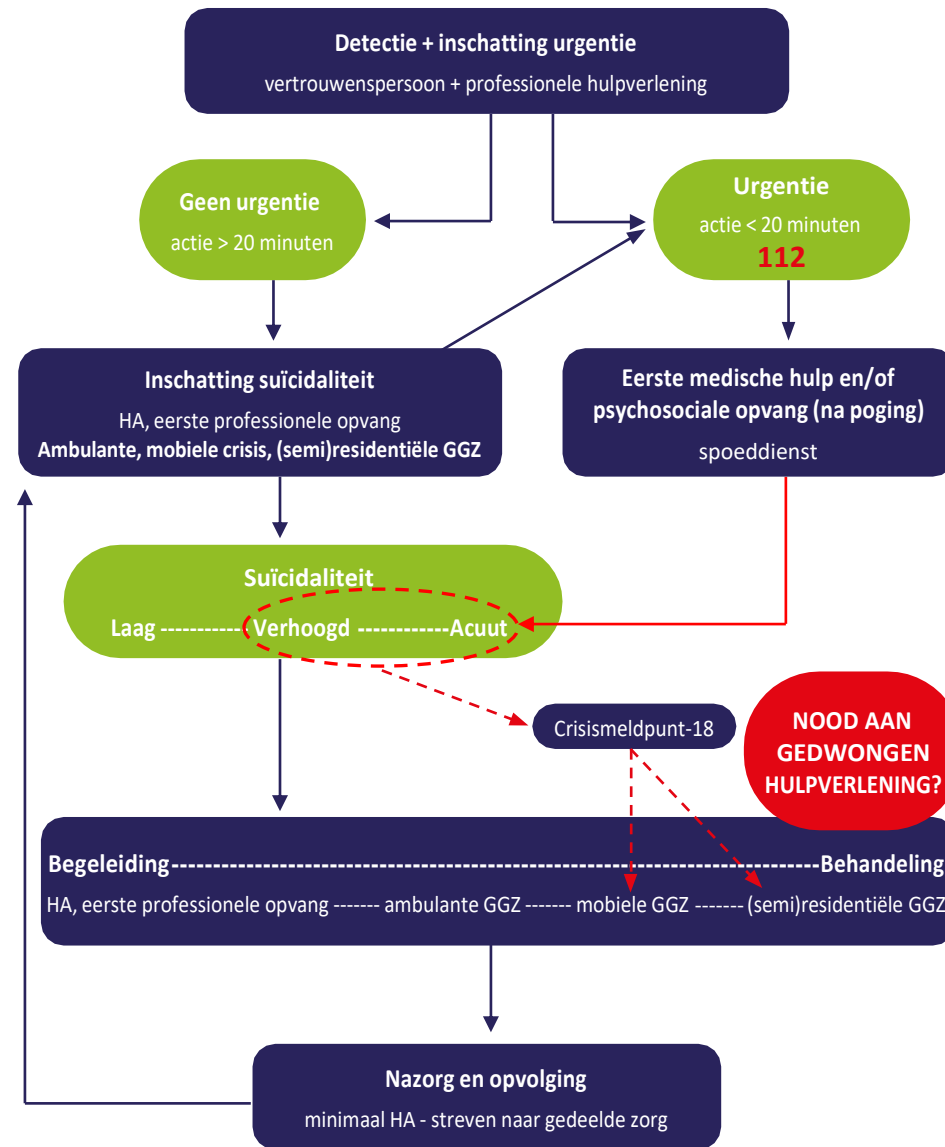
Voorspelbare veranderingen

Toekomstgerelateerde factoren

Risicovolle momenten, transitiemomenten

INTERVENTIES

ZORGNETWERK SUÏCIDEPREVENTIE



Aandachtspunten

Inschatting suïcidaliteit
regelmatig herhalen

Veiligheid bevorderen
gebruik van signaleringsplan, noodkaart

Naasten betrekken

Zorgcontinuïteit
steeds communicatie en overleg met
HA en andere betrokken HV

Keuze hulpverlening

mede bepaald door:
suïcidaliteit, verleden hulp, noden/behoefte zorgvrager en omgeving



**Netwerk
Geestelijke
Gezondheidszorg
Zuid-West-Vlaanderen**

SCAN HIER VOOR
DE HANDLEIDING
netwerkspraken +
aanbodfiches



NOODDIENST-SPOEDDIENST • 112

Eerste professionele opvang

Oriënteringspunt Geestelijke Gezondheid
VESTA 0498 52 41 73

Centrum voor Algemeen Welzijn en JAC (jongerenaanbod
CAW)
CAW Zuid-West-Vlaanderen
Kortrijk, Menen, Waregem 0800 13 500
.....onthaal@cawzuidwestvlaanderen.be
.....jac@cawzuidwestvlaanderen.be

Centrum voor leerlingenbegeleiding
.....www.Go-clb.be
.....www.vrijclb.be

Eerstelijnspsychologen
-18 en +18 www.elpen.be
-18 www.konektizwvl.be

Ambulante GGZ

Centra voor Geestelijke Gezondheidszorg
CGG Mandel & Leie Kortrijk 056 23 00 23

Zelfstandig psychologen
.....www.compsy.be

Mobiele GGZ

Mobiele teams +18
Mobiel crisisteam Impact
Menen, Wervik, Wevelgem 0471 12 40 56
Mobiel crisisteam ELZ Kortrijk
Kortrijk, Kuurne, Harelbeke 056 63 19 40

Bij langdurige psychische problemen:
Mobiel team langdurige zorg Amphora
Menen, Wervik, Wevelgem aanmelding via Vesta
PZT Waregem 056 62 35 70
W-Move Waregem 056 62 39 65

Mobiele teams -18 (tot 23 op indicatie)
WINGG
.....Crisisteam: aanmelding via crisismeldpunt
.....Care-team: aanmelding via www.wingg.be

(Semi)residentiële GGZ

PAAZ afdelingen
AZ Groeninge 056 63 36 60
OLV van Lourdes Waregem 056 62 35 70

EPSI
AZ Groeninge 056 63 19 30

Psychiatrische centra/ziekenhuizen
De Korbeel (-18) 056 24 52 59
De Patio (-18) 056 24 52 02
Psychiatrisch Ziekenhuis Heilige Familie 056 24 52 11
Psychiatrisch Centrum Menen 056 52 14 51

Dagbehandeling
De Bres (AZ Groeninge) 056 63 19 00
Focus (OLV van Lourdes Waregem) 056 62 31 23
Dagbehandeling (PZ Heilige Familie) 056 24 52 11
De Pendel (PC Menen) 056 52 14 66

Telefonische en online hulpverlening

ZELFMOORDLIJN 1813
Telefonische hulp (24/24 - 7/7) 1813
Hulp via chat www.zelfmoord1813.be
Hulp via mail mail@zelfmoordlijn.be

TELE-ONTHAAL
Telefonische hulp (24/24, 7/7) 106
Hulp via chat www.tele-onthaal.be

AWEL
Telefonische hulp 102
(ma t/m za: 16.00 - 22.00 uur)
Chat www.awel.be
Mail brievenbus@awel.be

CAW
Ma t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur 0800 13 500
Chat www.caw.be

CLB
Chat www.clbchat.be

Overzicht online hulpverlening en apps
Backup www.zelfmoord1813.be/backup
On Track Again www.zelfmoord1813.be/ontrackagain
Online overzicht
.....www.onlinehulp-vlaanderen.be
.....www.onlinehulpapps.be

Telefonisch advies voor hulpverleners

ASPHA – Advies SuïcidePreventie Huisartsen en Andere
hulpverleners
Ma t/m vr: 9.00 - 21.00 uur 024 24 30 00
.....www.zelfmoord1813.be/aspha

Crosslink -18
Ma, di, do 10.30 - 12.30 uur 051 15 26 66

Crisismeldpunt West-Vlaanderen-18
24/24 - 7/7 050 33 77 40

Suïcidepreventiewerking CGG West-Vlaanderen
CGG Largo 051 25 99 30
.....suicidepreventie@cgg Largo.be

Juridisch advies
SDJ Kortrijk 02 249 78 00
www.baliewestvlaanderen.be/eerste-en-tweedelijnsbijstand