



INHOUD

Eerstelijnsdiensten	2
Gespecialiseerde hulpverlening	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.
Consult	7
Ambulant	7
Mobiele hulp	11
Residentiële zorg	14
Dagziekenhuis	14
Algemeen ziekenhuis	15
Psychiatrisch ziekenhuis	16
Woonzorgvormen	19
Re-integratie	21
Tewerkstelling	21
Vrije tijd	23
Herstelacademie	23
T'Hus	24
Cliëntenbureau	24
Verslavingszorg	25

INITIATIEVEN VOOR CLIËNTEN EN STEUNFIGUREN

1. Familievereniging

1.1. Similes

Similes is een sociaal-culturele vereniging, die de familie en naasten van mensen met psychische problemen ondersteunt, versterkt en verenigt.

<https://nl.similes.be/>

1.2. Familieplatform

Familieplatform behartigt de belangen van familieleden en ondersteunt hulpverleners in hun beleid. Hun vormingsaanbod is te raadplegen op de website: <https://familieplatform.be/>

2. Patiëntenvereniging

2.1. Uilenspiegel

Vereniging voor personen met psychische kwetsbaarheid.

Vorming, lotgenotencontact.

<https://uilenspiegel.net/>

2.2. Vlaams patiëntenplatform

Overkoepelende patiëntenvereniging.

Ondersteuning van ED in het netwerk.

<https://vlaamspatientenplatform.be/nl>

Contactgegevens:

3. Praatkaffee in Balans

Bij elk Praatkaffee wordt een spreker uitgenodigd die stilstaat bij een specifiek thema rond psychische kwetsbaarheid en de impact op familieleden. Na het informatieve gedeelte is er de gelegenheid om lotgenoten te ontmoeten, samen iets te drinken en rustig aan de praat te gaan.

Data en sprekers van volgende Praatkaffees zijn te raadplegen via de facebookpagina: <https://www.facebook.com/praatkaffee>

4. Herstelacademie

Een aanbod op maat voor iedereen die aan zijn herstel wil werken, meer wil weten over zijn psychische kwetsbaarheid en met zijn eigen mentale gezondheid aan de slag wil gaan. Aanbod in Kortrijk, Waregem en Menen.

Contactgegevens:

Angelique Vanhee & Koen De Bock

zuid.wvl@herstelacademie.be

Raadpleeg de kalender via: <https://herstelacademie.be/>

5. Cliëntenbureau

Het cliëntenbureau is een centrale plek voor ervaringsdeskundigen die hun persoonlijke ervaringen willen inzetten om anderen te ondersteunen.

- Beeldvorming door brengen van het herstelverhaal
- Buurtactiviteiten
- Interactieve workshops en/of vorming over herstel
- Nalezen van materialen

Contactgegevens:

Koen De Bock

Koen.debock@psy107zwvl.be

6. Lotgenotencontact

- Algemeen:
 - Voor steunfiguren: via Similes
 - Voor cliënten: via Uilenspiegel
- Specifiek in onze regio:
 - OnderOns: gespreksgroep in Kortrijk
 - Rustpunt: gespreksgroep in Kortrijk (1^e woe v/d maand)
 - Naasten van verslaafden (Similes) in Waregem

EERSTELIJNSDIENSTEN

1. Huisartsen

Begeleiding en behandeling op de eerste lijn met doorverwijsmogelijkheden naar een van de diverse welzijns- of (geestelijke) gezondheidsvoorzieningen.

2. Oriënteringspunt Geestelijke Gezondheid Vesta

Oriënteringspunt Vesta is een samenwerkingsverband tussen de geestelijke gezondheidszorg en de reguliere thuiszorg. In de regio Zuid-West-Vlaanderen is het oriënteringspunt centraal aanspreekpunt voor alle vragen omtrent geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen en ouderen en het netwerk (professioneel en naastbetrokkenen).

Zorgaanbod:

- Sensibiliseren, coaching en advies: Advies over 'psychiatrische kwetsbaarheid' om de GGZ toegankelijker en bekender te maken. Mogelijkheid om expertise op team te geven.
- Screening: in kaart brengen van de situatie en samen zoeken naar meest aangewezen vorm van hulpverlening.
- Toeleiding: Vesta kan een cliënt toeleiden naar de gepaste hulpverlening. Kortdurend (max. 6 maand), kleine onkostenvergoeding van €2 of €5 (afhankelijk van het inkomen).
- Zorgcoördinatie: Aan de hand van een netwerkoeverleg wordt de zorg omtrent een cliënt op elkaar afgestemd. Er wordt een rondetafelgesprek georganiseerd met de betrokken actoren (hulpverlening, familie, mantelzorg) en de cliënt.

- Begeleiding en ondersteuning: Vesta neemt enkel begeleidingen (aan huis) op als er geen alternatieven voor handen zijn in de regio.
- Vorming: In de regio Zuid-West-Vlaanderen is Vesta het centraal aanspreekpunt voor vorming. Afhankelijk van de doelgroep, de vraag en het thema wordt bekeken welke collega uit het netwerk kan aangesproken worden om deze vorming te organiseren. Daarnaast organiseert Vesta eigen vormingen, te raadplegen op de website.
- GGZ-casusoverleg: Tijdens het GGZ-casusoverleg kunnen verschillende diensten onder de vorm van intervisie samen nadenken over situaties waarbij het omgaan met een persoon met een psychische kwetsbaarheid moeilijk verloopt. Deze casussen kunnen anoniem ingebracht worden door de deelnemers. Doelstelling is - om via uitwisseling tussen GGZ- en niet-GGZ-actoren - de deskundigheid van beide sectoren te bevorderen. Er worden concrete tips rond hoe omgaan met psychisch kwetsbare personen, waar kan je terecht in specifieke situaties, wat is het aanbod voor bepaalde doelgroepen in de regio... uitgewisseld.

Contactgegevens:

Meiweg 1

8500 Kortrijk

056/26.11.27

0498/ 52.41.73

Orienteringspunt@vestazwvl.be

www.orienteringspuntvesta.be

3. Eerstelijnspsychologische functie (ELP)

3.1. FEDERAAL

Terugbetaling van (video-)consultaties door klinische eerstelijns psychologen of orthopedagogen om te vermijden dat lichte of matige problemen evolueren tot een ernstige of chronische problematiek.

Per 12 maanden komt u in aanmerking voor:

- Maximaal 8 individuele sessies (er kan voor/na de groepsessie 1 individueel gesprek plaatsvinden) voor de eerstelijnspsychologische functie.
- Gemiddeld 8 individuele sessies (er kan voor/na de groepsessie 1 individueel gesprek plaatsvinden) voor de gespecialiseerde psychologische functie.
- Mogelijkheid om groepsessies te volgen

Wat is de kostprijs?

- Het eerste gesprek is altijd gratis.
- Volgende individuele sessies: €11 of €4 indien cliënt recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming
- Groepsessie €2.5
- Kinderen en jongeren tot en met 23 jaar zijn altijd gratis.

Lijst ELP Zuid-West-Vlaanderen: www.elpen.be

3.2. KONEKTI (Kinderen en jongeren, Vlaams)

Als partner van de brede instap integrale jeugdhulp, vanuit RTJ aanbod, als huisarts kan u ook terecht bij de eerstelijnspsychologen van Konekti.

Hoe aanmelden ?

Ben je als gezin/verwijzer van mening dat:

- Een psychische zorg/kwetsbaarheid van een kind/jongere momenteel op de voorgrond staat, waardoor jouw hulpverlening niet voldoende/werkbaar is
- Na een eerstelijnspsychologische tussenkomst kan ik terug aan de slag met kind en het gezin?

Wordt een kind/jongere tussen 0-25jaar geconfronteerd met milde, niet-complexe psychische klachten die momenteel:

- meerdere levensdomeinen belasten (zoals individueel welbevinden, samenleven, school, sociale contacten, ...)
- gebaat zijn met een snelle en kortdurende tussenkomst (4 gesprekken)
- niet in die mate aanwezig zijn dat ze tot een levensbedreigende of onveilige situatie kunnen leiden

Aanmelden voor de eerstelijnspsychologische functie (ELPF) kan via [deze link](#).

Meer info: www.konektizwvl.be - aanmelden bij de eerstelijnspsycholoog.

4. CAW

Het CAW Zuid-West-Vlaanderen biedt hulp bij alle welzijnsvragen. Het is er voor iedereen, met aandacht voor de meest kwetsbaren. Het aanbod is volledig gratis.

De professionele hulpverleners adviseren, informeren, bieden directe hulp en verwijzen indien nodig door naar externe dienstverlening of het eigen achterliggend begeleidingsaanbod.

Het CAW heeft een achterliggend begeleidingsaanbod met betrekking tot volgende thema's:

- Daderhulp en detentie
 - Begeleiding dader- en plegerschap
 - Groepssessies voor seksueel delinquenten
 - Vormingsaanbod voor plegers van allerlei delicten
 - Begeleiding gedetineerden
 - Begeleiding naastbestaanden gedetineerden
- Wonen
 - Ontmoeting
 - Preventie van uithuiszetting
 - Woonbegeleiding: ambulant en met verblijf
 - Crisisopvang (RCK)
 - Housing First
 - Nachtopvang
- Persoonlijke problemen
 - ELP via de conventie
 - Meldpunt mentaal welzijn voor zorg- en dienstverleners
- Gezin en jeugd
 - Begeleiding opvoedingsproblemen
 - Begeleiding en bemiddeling bij gezinsproblemen
 - Begeleiding jongeren
 - Begeleiding jeugdhulpverleners
 - Ouderschapsbegeleiding- en bemiddeling
 - Katrol
 - BRASA
 - Schoolopbouwwerk: speeltoeek
 - Bezoekruimte (contactherstel)
 - Crisishulp aan minderjarigen
- Activering:
 - Arbeidsbegeleiding -en voorbereiding
 - NAFT

- Activeringstrajecten
- OverKop:
 - Vrije tijd en ontmoeting
 - Mentaal welzijn
 - Netwerkversterking
 - Participatie en ontwikkeling
 - Laagdrempelig en outreachend
- Slachtofferhulp: begeleiding na een traumatische gebeurtenis
 - Begeleiding slachtofferschap
 - Begeleiding verkeersslachtoffers
 - Begeleiding slachtoffers seksueel geweld
 - Begeleiding van naasten van zelfmoord
 - Collectieve noodsituaties
- Relaties en intrafamiliaal geweld
 - Scheidingsbegeleiding en -bemiddeling
 - Crisisbegeleiding
 - Begeleiding intrafamiliaal geweld ambulant
 - Relatieproblemen

Het CAW zet maximaal in op **actief partnerschap** met andere lokale, regionale en provinciale aanbieders van zorg-, hulp- en dienstverlening. Zo zijn er verschillende projecten waarin het CAW professionele hulpverlening inzet: Kracht.Wonen, Jump, Fronta, Konekti,...

Het CAW Zuid-West-Vlaanderen is bereikbaar via telefoon, mail en chat:

0800 13 500

onthaal@cawzuidwestvlaanderen.be

www.caw.be/chat

Je kan het CAW vinden in Kortrijk, Menen en Waregem (zowel open deur als op afspraak):

CAW-Huis Kortrijk: Voorstraat 53, 8500 Kortrijk

CAW-Huis Menen: Koningstraat 32, 8930 Menen

CAW-Huis Waregem: Zuiderlaan 42, 8790 Waregem

Meer info: www.caw.be

4.1. JAC

Het JAC (Jongerenaanbod van CAW) is een deelwerking van het CAW Zuid-West-Vlaanderen die zich richt op jongeren en jongvolwassenen van 12-25 jaar. De hulpverlening richt zich op alle relevante levensdomeinen die belangrijk zijn voor het welzijn van de jongere.

Het JAC is bereikbaar via telefoon, mail en chat:

0800 13 500

jac@cawzuidwestvlaanderen.be

www.jac.be/chat

Je kan het JAC vinden in de CAW-Huizen van CAW Zuid-West-Vlaanderen in Kortrijk, Menen en Waregem (zowel open deur als op afspraak).

Meer info: www.jac.be

4.2. Overkop

OverKop is een laagdrempelige en veilige plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn. Een plaats waar je welkom bent zonder afspraak of drempels, om plezier te maken, anderen te ontmoeten of een luisterend oor te vinden.

Contactgegevens OverKop-huizen:

Kortrijk: Pieter de Conincklaan 23A

Menen: Julius en Maurits Sabbestraat 163a

Waregem: Toekomststraat 72

Negen gemeentes werken ook samen met OverKop (Anzegem, Avelgem, Deerlijk, Harelbeke, Kuurne, Wervik, Wevelgem, Wielsbeke, Zwevegem).

Meer info: www.overkopzuidwestvlaanderen.be

5. Huis van de Mens

Biedt vrijzinnige humanistische begeleiding en zijn een luisterend oor en helpen een uitweg zoeken. Over persoonlijke thema's. Er wordt gewerkt aan zingeving en levensvragen. Daarnaast ook rouwverwerking ook voor kinderen en jongeren. Beperkt aantal sessies (6 contacten).

Contactgegevens:

Overleiestraat 15A – Kortrijk

056 25 27 51

kortrijk@deMens.nu

www.deMens.nu

CONSULT

1. WINGG Crosslink

Consult en advies voor wie met inhoudelijke vragen zit over kinderen en jongeren met een (vermoeden van een) psychische problematiek en voor wie zijn weg zoekt naar de meest geschikte hulp: 051/15.26.66, bereikbaar elke werkdag van 8u30-11u30 en op dinsdag en donderdag van 13u00-16u00.

2. Oriënteringspunt Geestelijke Gezondheid Vesta

Oriënteringspunt Vesta is een samenwerkingsverband tussen de geestelijke gezondheidszorg en de reguliere thuiszorg. In de regio Zuid-West-Vlaanderen is VESTA centraal aanspreekpunt voor alle vragen omtrent geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen en ouderen en het netwerk (professioneel en naastbetrokkenen). 056/26.11.27 of 0498/524173.

3. Drugsexpertise team

Het Drugs Expertiseteam (DET) biedt consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening. DET is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u op 0473/53 57 98

4. Meldpunt mentaal welzijn CAW Zuid-West-Vlaanderen

Alle hulp- en dienstverleners (huisartsen, apothekers, thuiszorgdiensten, kinesisten, logopedisten, wijk gezondheidscentra ...) kunnen van maandag tot vrijdag tussen 9 uur en 17 uur contact opnemen met een professionele hulpverlener van het CAW via het gratis nummer 0800 13 500. Daarnaast is er ook de

mogelijkheid om contact te nemen per e-mail via meldpuntmentaalwelzijn@cawzuidwestvlaanderen.be. Je mail wordt gegarandeerd binnen de twee werkdagen behandeld.

5. Crisismeldpunt minderjarigen West-Vlaanderen

Crisissituatie die niet kan opgevangen worden door de betrokken partners. Vraagverheldering gebeurt met de meldpuntmedewerkers. 050 33 77 40

De crisismeldpuntmedewerker zal in samenspraak met u bekijken welke hulp aangewezen is. De aanmelder brengt ouders en jongere minstens op de hoogte van de aanmelding. Volgende stappen zullen door de meldpuntmedewerker samen met u bekeken worden:

1. Vraagverheldering
2. Bevraging toestemming ouders en kind/jongere
3. Consult en/of toeleiden naar mobiele hulp, dagbehandeling of crisisopname

AMBULANT

1. Zelfstandige hulpverleners

Psychiaters: Alle psychiaters binnen het netwerk hebben ambulant een praktijk, ofwel in een ziekenhuis, ofwel thuis, ofwel beide.

Psychologen: Psychologische en psychotherapeutische begeleiding en therapie in een privépraktijk (<https://www.vind-een-psycholoog.be/>).

- Psychologenkring Menen-Wervik-Wevelgem: <https://www.vvvp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvvp/psychologenkring-menen-wervik-wevelgem>
- Psychologenkring Kortrijk: <http://www.psychologenkringkortrijk.be/>
- Psychologenkring Waregem: <https://www.vvvp.be/index.php/psychologenkringen-binnen-vvvp/psychologenkring-waregem> of via waregem@psychologenkring.be

2. CGG

Het CGG voorziet therapeutische hulpverlening voor mensen met ernstige psychosociale, psychische of psychiatrische problemen en een hulpvraag. Deze problemen laten het toe dat een ambulante begeleiding of behandeling kan worden opgezet. De context en de zorg voor de kinderen worden tijdens het therapeutisch traject actief mee betrokken. De hulpverlening richt zich naar alle leeftijdsgroepen: van 0 tot 99 jaar. Vanzelfsprekend wordt voornamelijk gewerkt met de ouders bij aanmeldingen van baby's en jonge kinderen.

Het aanbod is multidisciplinair en is zowel in groep als individueel. Er zijn 5 behandel focusteams. De hulpvrager komt terecht in 1 van de 5 behandel focusteams, op basis van de hulpvraag van de cliënt. Hulpvragers en hun context kunnen werken aan : Stemmingsstoornissen / angsten / eetstoornissen / interpersoonlijke problemen en gedrag, levensfase problemen, trauma en hervalpreventie na delict.

Naast de behandel focus wordt steeds verder gebouwd op de aanwezig sterktes en protectieve factoren binnen het functioneren van de hulpvrager en diens context.

Aanmelding:

1. Online aanmeldingsformulier voor verwijzers: verwijzers kunnen hun cliënten aanmelden via een nieuw, gebruiksvriendelijk formulier op onze website. Dit formulier wordt aangeboden als een

bijkomende mogelijkheid naast onze bestaande inbelmomenten. Enkel aanmeldingen door professionele verwijzers (zoals huisartsen, psychologen, maatschappelijk werkers) worden geaccepteerd. Het aanmeldingsformulier is terug te vinden op onze website. Op het formulier staat de werkwijze beschreven om het ons op een veilige manier te bezorgen.

2. Telefonische ondersteuning voor verwijzers: Ons aanmeldingsteam blijft beschikbaar om verwijzers telefonisch te ondersteunen bij de aanmelding of indien nodig de aanmelding telefonisch te doen. Het telefoonnummer waarop dit kan gebeuren is 056 23 00 23, en is bereikbaar op maandag en woensdag tussen 9u30 en 11u en op donderdag tussen 14 en 15u30.
3. Bevestiging en opvolging: Na ontvangst van de aanmelding via het online formulier, ontvangt de verwijzer een automatische bevestiging. De aanmeldingen worden drie keer per week behandeld. Indien de aanmelding volledig en correct is, zullen wij een eerste afspraak inplannen met de cliënt. Indien belangrijke informatie ontbreekt of indien wij niet de meest geschikte hulp zijn, zullen wij met de verwijzer contact opnemen.

Wij hebben in Zuid West-Vlaanderen 2 vestigingen :

Kortrijk: Beverlaai 3b

Menen: voor bepaalde werkingen Koningstraat 32 te Menen – CAW gebouw).

3. Poliklinisch aanbod Ziekenhuizen

3.1. Ambulante diagnostiek en behandeling voor kinderen (0 – 18jaar)

In de polikliniek van De Korbeel (Huis K) kunnen kinderen en jongeren terecht voor validering van diagnostiek die werd gedaan door een externe partner, opstart van medicatie en opvolging van medicatie. We bieden ook oriëntatiegesprekken aan om onze kinderpsychiatrische bril in te brengen in casussen waarin de betrokken GGZ hulpverlening vastloopt.

3.2. Centrum Psychiatrie az Groeninge (+18 jaar)

Ambulante raadplegingen voor diagnostisch advies of ter ondersteuning en behandeling van volwassen en ouderen met medisch psychiatrische problemen of als nazorg. Het betreft een individuele (psycho) therapeutische actie. Binnen de polikliniek van az Groeninge wordt ook de mogelijkheid van multidisciplinaire diagnostiek en behandeling aangeboden aan volwassenen en ouderen.

Contact: 056 63 36 60

3.3. Raadplegingen psychiaters OLV van Lourdes Waregem

De ambulante raadplegingen voor diagnostisch advies of ter ondersteuning en behandeling van volwassen en ouderen met medisch psychiatrische problemen of als nazorg. Mogelijkheid tot spoedafspraken, via huisarts.

3.4. Raadplegingen psychiaters PZ. H. Familie

De ambulante raadplegingen voorzien zowel in diagnosestelling als behandeling. Behandeling via raadplegingen bestaat uit een combinatie van farmacotherapie (medicatie) en psychotherapie. Zowel nieuwe patiënten als patiënten die verdere behandeling nodig hebben na een opname kunnen terecht in de polikliniek van het PZ H. Familie.

3.5. Raadpleging psychiaters en andere disciplines PCM

Mogelijkheid tot ambulante raadplegingen bij de psychiaters in PC Menen. Daarnaast ook mogelijkheid tot poliklinisch aanbod in het PCM door andere disciplines: kortdurende begeleiding door één van onze

psychologen, kortdurende begeleiding door de sociale dienst voor specifieke problemen op hun terrein, specifieke programma's als mindfulness, relaxatie, esketaminekuur, omgaan met frustraties.

4. Centra voor Ambulante Revalidatie (CAR)

Diagnostiek en multidisciplinaire behandeling bij kinderen met een (vermoeden van een) ontwikkelingsproblematiek.

Contactgegevens:

CAR Accent (Heule): 056 36 10 20

CAR Overleie (Kortrijk): 056 35 18 52

CAR De Kindervriend (Rollegem): 056 21 53 26

5. Tejo Kortrijk

Gratis, kortdurende therapie (+/- 10 sessies) voor jongeren tussen 10 en 20 jaar.

Contactgegevens:

Wijngaardstraat 16

8500 Kortrijk

info.kortrijk@tejo.be

0468 21 11 82

MOBIELE HULP

VOLWASSENEN

1. Oriënteringspunt Geestelijke Gezondheid Vesta

Binnen de regio Zuid-West-Vlaanderen biedt Vesta advies en coaching aan de eerstelijns werkers in hun omgang met mensen met een psychische kwetsbaarheid in de thuissituatie enerzijds en het opzetten van een zorgcoördinatie en het bieden van ondersteuning aan mensen met een psychische kwetsbaarheid anderzijds.

2. Mobiel crisisteam Impact

Mobiel crisisteam Impact verleent psychische hulp aan huis bij crisis in regio Menen (Lauwe, Rekkem), Wervik (Geluwe) en Wevelgem (Gullegem, Moorsele) voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid. Binnen de 24u na aanmelding komt men langs. Ze komen ongeveer 4 tot max. 8 weken bij u langs.

De intake is gratis. Nadien wordt 6 of 14 euro aangerekend/week (voor alle interventies), afhankelijk van uw mutualiteitscijfer.

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren telefonisch via de huisarts, psychiater of leden van het netwerk. Tijdens de week zijn we telefonisch bereikbaar tussen 8u-20u30, tijdens het weekend tussen 8u30-17u op 056/24.15.84 of via mail info@impact.pcmenen.be. Buiten deze uren is er een telefonische permanentie door crisisunit Cura van PC Menen.

3. MCT ELZ Kortrijk

Het Mobiel Crisisteam Kortrijk is een samenwerking tussen PZ H. Familie en az groeninge en is actief in de Eerstelijnszone Kortrijk (Kortrijk, Kuurne, Harelbeke).

Het MCT is een ambulant multidisciplinair team dat kortdurende en intensieve interventies op maat biedt in de thuiscontext van de patiënt met een acute psychische of psychiatrische crisis. Doel is om op die manier een ziekenhuisopname te voorkomen.

Er wordt aan huis een intensieve begeleiding van maximaal 4 weken opgestart. Op indicatie kan dit eenmalig met twee weken verlengd worden. De focus ligt op de risicotaxatie en stabilisatie van de crisis. In eerste instantie wordt de reden van aanmelding, de context, de hulpvragen en de sterktes in kaart gebracht. Op basis hiervan wordt er multidisciplinair ingezet op ondersteuning en crisishantering en vertrekken we vanuit de sterktes van de patiënt. Deze dienstverlening is kosteloos voor de patiënt.

Het is de voorwaarde dat de aanmeldingen steeds gedaan wordt door een huisarts, psychiater of organisatie waaraan een psychiater verbonden is (na een medische inschatting).

De aanmelding gebeurt via het telefoonnummer 056/63.19.40. Het MCT is actief van 8u30 tot 17u00 op weekdays en van 9u00 tot 13u00 op zaterdag.

4. Mobiel team langdurige zorg Amphora

Amphora verleent ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie aan volwassenen met een langdurige psychische kwetsbaarheid uit de regio Menen (Lauwe, Rekkem), Wervik (Geluwe) en Wevelgem (Gullegem, Moorsele).

De intake is gratis. Nadien wordt 6 of 14 euro aangerekend/week (voor alle interventies), afhankelijk van uw mutualiteitscijfer.

Aanmelden: Aanmeldingen gebeuren via het psychiatrisch ondersteuningsteam Vesta op 056/26.11.27 of via info@vestazwvl.be.

5. Mobiel langdurige zorgteam (MLT) Kortrijk

Het MLT richt zich op volwassenen (18-65 jaar, regio Kortrijk) die met een langdurige psychiatrische kwetsbaarheid kampen. Het MLT is een multidisciplinair mobiel team dat deskundige psychiatrische zorg op maat biedt in de thuissituatie van de zorgvrager, waarbij het herstel zich richt op meerdere levensdomeinen.

Aanmeldingen verlopen via VESTA: 056 26 11 27

6. PZT Waregem

Psychiatrisch zorg in de thuissituatie in regio Waregem biedt ondersteuning aan psychiatrisch cliënten (16-65 jaar) en context in de thuissituatie in regio Waregem. De begeleiding is gericht op het verbeteren van de levenskwaliteit en het psychisch welzijn van de client binnen zijn vertrouwde thuissituatie. Ook wordt er preventief gewerkt om(her)opnames te voorkomen.

De hulpverlening omvat probleemverkenning, observatie en diagnostiek/ psycho-educatie omtrent ziekte, behandeling en medicatie / ondersteuning van de client en zijn omgeving/ psychosociale begeleiding op vlak van persoonlijke doelstellingen inzake gezondheid, zelfzorg, wonen, werken, vrije tijd en sociale relaties.

Contactgegevens:

pztvpk@ziekenhuiswaregem.be

056/62.35.70

7. Dia-Mo (dubbeldiagnose)

Dia-Mo heeft als basisopdracht het ondersteunen van de context (formeel als informeel) van volwassenen (vanaf 18 jaar) met een (vermoeden van) verstandelijke beperking en een psychische kwetsbaarheid m.a.w. mensen met een dubbeldiagnose problematiek. Dia-Mo zal ondersteuning bieden aan zorgverleners en/of de omgeving van de cliënt door doelgroep-specifieke expertise (GGZ & VAPH) bij hen binnen te brengen.

Voor mensen (18+) met een (vermoeden van) een verstandelijke beperking én bijkomende geestelijke gezondheidsproblemen in Zuid-West-Vlaanderen (Menen – Kortrijk - Waregem)

Aanmelden kan tijdens de kantooruren van maandag tot en met vrijdag. Zowel zorgprofessionals als familie van de cliënt als de cliënt zelf zijn in de mogelijkheid een aanmelding te doen. Aanmeldingen gebeuren telefonisch via Vesta op het nummer 0498/52.41.73. of via het aanmeldformulier op hun website.

8. W-Move

W-Move, een team dat is opgestart in januari '22 vanuit de versterkende maatregelen binnen de mobiele teams. We zijn een multidisciplinair team bestaande uit psychiater Dr. Callens, psycholoog Eveline en psychiatrisch verpleegkundige Mieke. W-Move maakt deel uit van het MCT Kortrijk.

W-Move richt zich tot volwassenen met een (vermoeden van) psychische kwetsbaarheid die zorg mijden en bij wie er aanklappend gewerkt moet worden. Tweede doelgroep is ouderen (65+) met een psychische kwetsbaarheid. Volwassenen/ouderen woonachtig in de eerstelijnszone Waregem (Waregem, Wielsbeke, Avelgem, Anzegem, Deerlijk, Zwevegem & Spiere-Helkijn).

Exclusie: NAH, neurocognitieve stoornissen, personen woonachtig in woonzorgcentra

Er wordt aan huis een (intensieve) begeleiding opgestart. De duur van de begeleiding is individueel bepaald en wordt besproken in het multidisciplinair team.

Aanmelden: Aanmeldingen kunnen gebeuren door huisartsen, psychiaters, psychologen en alle partners van de eerstelijns (CAW, OCMW, ...). Aanmeldingen gebeuren telefonisch op het nummer 056/623965. De begeleiding is volledig gratis. Iedere werkdag van 8u tot 16u30.

Contactgegevens:

w-move@ziekenhuiswaregem.be

056/62.39.65

KINDEREN EN JONGEREN

1. WINGG Crisis

Acuut beleefde crisissituaties kunnen beroep doen op acties binnen dit zorgprogramma. Specifiek aan de GGZ-crisis is dat deze iets anders vereist dan een hoofdzakelijk pedagogische aanpak, bijvoorbeeld bij suïcidaliteit, psychose, eetstoornis of een ernstige gedragscrisis die oorzakelijk verbonden is met een onderliggende kinderpsychiatrische problematiek.

De doelgroep van het crisisprogramma zijn kinderen en jongeren in een niet-levensbedreigende crisissituatie waarbij een respons binnen de 2 werkdagen vooropgesteld wordt. Bij urgentie (levensbedreigend, onmiddellijke actie vereist) wordt doorverwezen naar partners die dit kunnen opnemen.

Naast het bestaande crisisaanbod binnen Integrale Jeugdhulp (crisisinterventie, crisisbegeleiding en crisisopvang) en GGZ (ambulante crisisgesprekken) is er een uitbreiding met het crisisaanbod vanuit WINGG:

- Crisisconsult (eenmalig advies, telefonisch of ambulant of mobiel).
- Crisisinterventie (ambulant of mobiel, inschatting van de crisissituatie, binnen 2 werkdagen).
- Crisisbehandeling (ambulant of mobiel, meerdere contacten, max. 4 weken).
- Crisisopname (nood aan een intensief, beveiligend crisisaanbod, max. 2 weken).

Via het crisismeldpunt IJH regio West-Vlaanderen – 050/33.77.40.

<https://wingg.be/nl/pagina/crisis>

2. WINGG Care

Jongeren met een complexe psychische problematiek en waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.

Voor aanmeldingen zie site www.wingg.be

3. WINGG-AMPEL

Jongeren met een complexe psychische problematiek en bijkomende verstandelijke beperking waarbij de 1e lijn en 2e lijn hulpverlening vastloopt en waarbij mobiele hulpverlening noodzakelijk is.

Voor aanmeldingen zie site www.wingg.be

RESIDENTIËLE ZORG

DAGZIEKENHUIS

KINDEREN EN JONGEREN

Dagbehandelingsaanbod De Korbeel

In geval van dagtherapie komt het kind of de jongere tijdens de week overdag naar De Korbeel (de kinder- en jeugdpsychiatrische afdeling van het PZ H. Familie) en gaat hij of zij 's avonds terug naar huis of naar het thuisvervangend milieu. Het kind of de jongere in dagtherapie krijgt steeds een gespecialiseerd en multidisciplinair zorgaanbod op maat, afgestemd op zowel de leeftijd als de behandeldoelstellingen. Het dagbehandelingsaanbod is er zowel voor peuters, kleuters, kinderen van de lagere schoolleeftijd als jong-adolescenten. Bij de vraag naar dagbehandeling dient er aangemeld te worden via een professionele hulpverlener. Dit kan door aan te melden via het digitaal aanmeldformulier op <https://dekorbeel.be/nl/zorgvorm/dag-en-residentiele-opname>.

Contactgegevens:

De Korbeel
Langemeersstraat 15
8500 Kortrijk
056/ 24.52.59
info@dekorbeel.be
www.dekorbeel.be

VOLWASSENEN

1. Daghospitaal de Pendel – PC Menen

Het daghospitaal De Pendel geeft de mogelijkheid om intensief te werken aan divers psychische, sociale en relationele problemen, terwijl men in contact blijft met zijn eigen omgeving: gezin, familie, vrienden en buurt. Er wordt therapie gevolgd tijdens de werkuren in groep en/of individueel.

Contactgegevens: 056 52 14 66

2. Psychiatrisch dagziekenhuis de Bres – AZ Groeninge

Voor volwassenen en senioren met een motivatie en bereidheid om aan zichzelf te werken. Een programma van maximum 12 weken. Er wordt gewerkt in groepen van ongeveer 8 à 10 personen.

Het therapeutisch programma DE BRES voorziet in dagbehandeling van specifieke doelgroepen, meer bepaald patiënten met angst- en stemmingsstoornis, middelenmisbruik en persoonlijkheidsstoornis.

Contactgegevens: 056 63 19 00

3. Psychiatrische dagtherapie Focus - OLV van Lourdes Waregem

Focus Dagtherapie biedt een kortdurend (= 10 weken) en intensief groeps-therapeutisch programma aan voor personen voor wie een opname niet echt noodzakelijk is, maar voor wie de reeds bestaande ambulante zorg idealiter geïntensifieerd wordt.

Binnen dit programma wordt gewerkt aan het vergroten van hun draagkracht, het verwerven van inzichten, het verbeteren van hun zelfbeeld en levenskwaliteit en dit aan de hand van verschillende verbale en non-verbale therapieën.

focusdagtherapie@ziekenhuiswaregem.be

4. Dagbehandelingsaanbod PZ H. Familie

Dit aanbod staat open voor patiënten bij wie een volledige opname niet aangewezen is dan wel voor patiënten die na een opname verdere behandeling nodig hebben. Patiënten in dagtherapie sluiten overdag aan bij één van de zorgprogramma's die gespecialiseerd zijn in de multidisciplinaire behandeling van een bepaalde psychische kwetsbaarheid. Voor een overzicht van de zorgprogramma's, zie <https://pzhfamilie.be/nl/zorgprogrammas>.

Het zorgprogramma 'Hechting' biedt een intensief therapieprogramma voor volwassenen (18+) met een hechting- en of persoonlijkheidsproblematiek. Het therapieprogramma omvat 3 halve dagen per week, gedurende 6 maanden. Ze is gericht op het inzicht geven en het inoefenen/versterken van eigen vaardigheden waarbij de therapieën in een vertrouwde vaste groep doorgaan.

Contactgegevens:

PZ H. Familie Kortrijk
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.11
info@pzhfamilie.be
www.pzhfamilie.be

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

1. EPSI – az Groeninge

Eenheid voor psychiatrische spoedinterventie voor opvang en begeleiding van mensen in psychische crisis. 10 bedden, vanaf 15 jaar. Opname gebeurt via de algemene spoedopname.

Contactgegevens:

EPSI - Campus Kennedylaan
8500 Kortrijk
056 63 19 30

Spoed
Ziekenhuisweg, 8500 Kortrijk
056 63 61 12

2. PAAZ AZ Groeninge

- **Afdeling De Dam (25 bedden):** Dienst voor multidisciplinaire behandeling van aanpassingsstoornissen en middelenmisbruik met focus op alcohol en medicatie (056 63 12 60).
- **Afdeling De Pas (25 bedden):** Dienst voor multidisciplinaire behandeling van angst en stemmingsstoornissen en psychose zorg (056 63 12 30).
- **Afdeling De Stap (30 bedden):** Gerontopsychiatrische afdeling voor specifieke behandeling van ouderen boven de leeftijd van 60 jaar (056 63 29 00).

Contactgegevens:

PAAZ AZ Groeninge
Campus Kennedylaan
8500 Kortrijk

3. PAAZ OLV van Lourdes Waregem

OLV van Lourdes beschikt over 1 PAAZ afdeling met 30 bedden.

Doelgroep: psychiatrische en psychotherapeutische zorgverlening aan adolescenten, volwassenen en senioren.

Aanbod: urgentiepsychiatrie, de somatisch gerelateerde psychiatrie en de vraag naar kortdurende psychiatrische hulpverlening zijn de kernactiviteiten.

Er is een gespecialiseerd zorgaanbod voor de behandeling van angst- en stemmingsstoornissen, verslavingsproblematiek, psychose, burnout, complex trauma, posttraumatische problematiek, verwikkelingen bij neuroatypische ontwikkeling, aanpassingsstoornissen,

Er is een uitgebreid aanbod van ambulante psychotherapie. We bieden zorg op maat, afgestemd op de individuele patiënt.

Contactgegevens:

PAAZ Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
056/62.31.11
info@ziekenhuiswaregem.be

PSYCHIATRISCH ZIEKENHUIS

1. Psychiatrisch Centrum Menen (voor volwassenen en ouderen)

- **Crisisunit/HIC Cura (22 bedden):** voor acute psychiatrische crisissituaties. Gesloten afdeling, ook voor gedwongen opnames.
- **Opnameafdeling de KADE:** 24u/24 en 7d/7 voor persoonlijkheidsstoornissen en verslavingsproblematiek (30 bedden)
- **Behandelafdelingen** voor voortgezette behandeling
 - o **Afdeling De Waag:** angst- en stemmingsstoornissen (26 bedden)
 - o **Afdeling de Vliet:** psychosezorg en dubbel diagnose (26 bedden)
 - o **Afdeling De Wierde:** NAH (29 bedden)
 - o **Erkenning voor geïnterneerden:** 5 bedden voor NAH, 3 voor dubbeldiagnose (psychose + verslaving), 3 bedden voor personen met ernstige psychiatrische aandoening, 1 crisisbed en 3 dagpatiënten
 - o **Erkenning voor gedwongen opnames**
- **Zeer uitgebreide Nabehandelingsmodules beschikbaar**

Contactgegevens:

Psychiatrisch Centrum Menen
Bruggestraat 75
8930 Menen
056/ 52.14.51
info@pcmenen.be

2. Psychiatrisch Ziekenhuis H. Familie Kortrijk

2.1. Kinderen en jongeren

De Korbeel - de kinder- en jeugdpsychiatrische afdeling van het PZ H. Familie - beschikt over 4 gespecialiseerde en multidisciplinaire zorgprogramma's overeenkomstig de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van het kind of de jongere. Er is een liaisonwerking met de dienst pediatrie van AZ OLV Lourdes in Waregem.

Contactgegevens:

De Korbeel
Langemeersstraat 15
8500 Kortrijk
056/ 24.52.59
info@dekorbeel.be
www.dekorbeel.be

In functie van een crisisopname dient de hulpverlener de crisissituatie steeds aan te melden via het CRISISMELDPUNT IJH regio West-Vlaanderen – 050/33.77.40.

De Korbeel is erkend voor opnames in het kader van beschermende observatiemaatregelen.

De Patio

De Patio is een forensisch jeugdpsychiatrische afdeling en behandelt jongens tussen 12 en 18 jaar met een (vermoeden van) psychiatrische problematiek en een juridisch statuut (MOF) bij de jeugdrechtbank. Er zijn 7 behandelplaatsen en 1 hervalbed. Daarnaast zijn er 2 crisisbedden (JRB-K) - geïntegreerd binnen de crisiswerking van De Korbeel – voor jongeren die onder toezicht staan van de jeugdrechtbank en kampen met een acute psychische of psychiatrische problematiek. .

Contactgegevens:

De Patio
Langemeersstraat 15
8500 Kortrijk
056/ 24.52.02
info@depatio.be
www.depatio.be

2.2 Volwassenen

PZ H. Familie

In het PZ H. Familie worden volwassenen behandeld met diverse psychische kwetsbaarheden in zowel residentiële, semi-residentiële (dagtherapie) en/ of nazorg-revalidatie zorgprogramma's:

- **CRISISZORG EN HIGH INTENSIVE CARE (HIC):** Dit zorgprogramma richt zich op volwassenen (18+) met een nood aan intensieve zorg omwille van een acute psychiatrische crisis. Afhankelijk van de zorgnood kan de crisiszorg worden opgeschaald naar hoog-intensieve zorg. Opnames kunnen plaatsvinden op vrijwillige basis of in het kader van een beschermende observatiemaatregel. Binnen een beveiligend, gestructureerd en rustgevend kader wordt samen met de zorgvrager gewerkt aan het hervinden van de regie over het eigen leven, in overleg met naastbetrokkenen en het bredere netwerk.
- **PSYCHOSEZORG:** Dit zorgprogramma is bedoeld voor volwassenen (18+) met een psychotische kwetsbaarheid en/of een autismespectrumstoornis die nood hebben aan tijdelijke stabiliteit. Binnen een gestructureerd kader worden het gedrag en de kwaliteiten van de zorgvrager geëxploreerd, met als doel het optimaliseren van een waardevol leven en re-integratie in de maatschappij. Het gebruik

van Acceptance and Commitment Therapy (ACT) vormt hiertoe een belangrijke pijler binnen de behandeling

- **PSYCHE EN MIDDEL:** Dit zorgprogramma richt zich op volwassenen (18+) die omwille van een psychische kwetsbaarheid kampen met een alcohol- en/of medicatie-afhankelijkheid. Via zowel motiverende gespreksvoering als cognitieve gedragstherapie richt het geïntegreerde behandelprogramma zich op het samenspel tussen beide problematieken, en stimuleert het zorgvragers tot het ontwikkelen van constructieve vaardigheden in het omgaan met hun psychische kwetsbaarheid.
- **JOVO (JONGVOLWASSENEN):** Dit zorgprogramma is gericht op jongvolwassenen (18-24 jaar, regio Zuid West-Vlaanderen) die vastlopen in de overgang naar volwassenheid, bijvoorbeeld door aanpassingsproblemen, angst- of stemmingsklachten. Het behandelprogramma is specifiek afgestemd op de leefwereld van jongvolwassenen en begint met een verkennend ambulant voortraject. Vervolgens is er de mogelijkheid om een intensief residentieel therapeutisch programma te volgen, waarbij een systeemtheoretische en herstelgerichte benadering centraal staat. Dit residentiële zorgprogramma combineert individuele en groepstherapieën met als doel zelfontplooiing te stimuleren, basisvaardigheden aan te leren alsook het exploreren van de context en deze waar nodig uit te breiden.
- **HECHTING:** Dit zorgprogramma is bedoeld voor volwassenen (18+) met een persoonlijkheidsproblematiek (cluster B of cluster C). Het gestructureerde en intensieve groepstherapeutische programma wordt aangeboden in dagbehandeling en is gebaseerd op schematherapie en het systeemtheoretisch kader. Ervaringsgerichte technieken ondersteunen dit proces en bevorderen emotionele regulatie, het omgaan met crisissen, stabiliteit en een gezonde levensstijl.

Aanmeldingen voor een hoogdringende opname op de afdeling Crisiszorg & High Intensive Care (HIC) kunnen 24/7 op het nummer 056/24 52 06.

Aanmeldingen voor een opname of dagbehandeling kunnen elke werkdag tussen 8:30 en 17:00 op het nummer 056/24 52 11.

Aanmeldingen voor het MCT gebeuren via huisarts, psychiater of organisatie waaraan een psychiater verbonden is i.f.v. een medische inschatting. Dit kan via mctkortrijk@pzhfamilie.be of 056/63 19 40.

Contactgegevens:

PZ H. Familie Kortrijk
Groeningepoort 4
8500 Kortrijk
056/ 24.52.11
info@pzhfamilie.be
www.pzhfamilie.be

WOONZORGVORMEN

1. Eigen Woonst Menen

In Eigen Woonst in Menen worden 74 bewoners/personen begeleid (4 erkenningen exclusief voor personen met een interneringstatuut). Er zijn 23 locaties verspreid in de stad Menen. Men kan er individueel of in groep van 2 - 3 – 4 of meer personen wonen. De begeleiding is een zorg-op-maat. Beschikken over een ontmoetingsruimte 'De Spiegel'.

Contactgegevens:

Ieperstraat 113

8930 Menen

056/53.03.03

ew@eigenwoonst.be

2. Beschut Wonen De Bolster Kortrijk

Via de Bolster worden 40 woongelegenheden aangeboden in Kortrijk voor mensen die (tijdelijk) niet zelfstandig kunnen wonen en met het doel hen te resocialiseren. Er is keuze tussen wonen op kamer, studio of appartement. . Daarnaast is er ook een aanbod om 14 zorggebruikers op eigen adres herstelondersteuning te bieden. De Bolster is tevens penhouder van het intersectoraal project ANZOH: 'Aanklappende zorg bij sociale huurders die zorgvuldige zorgzoekers zijn'.

Contactgegevens:

Sint-Denijsestraat 190a

8500 Kortrijk

056/37.33.46

begeleid.wonen@debolsterkortrijk.be

www.debolsterkortrijk.be

3. Beschut Wonen De Bolster Waregem

De Bolster Waregem biedt een beschutte woonvorm en psychosociale herstelondersteuning voor 10 personen met gestabiliseerde psychische kwetsbaarheid. Er zijn 4 woonentiteiten via WM Vivus in Waregem en 6 plaatsen voor individueel beschut wonen op eigen adres.

Contactgegevens:

Zuiderlaan 44

8790 Waregem

0471/03.00.93

info@debolsterwaregem.be

www.debolsterkortrijk.be

4. PVT Valckeburg

De VZW Valckeburg (= samenwerkingsverband vanuit de psychiatrische ziekenhuizen van Menen, Kortrijk & Pitted) in Rumbeke staat in voor 60 PVT-bewoners. Het is de bedoeling om mensen met een gestabiliseerde toestand een omgeving te bieden met waarborgen voor een kwalitatief leven en wonen.

Contactgegevens:

Kloosterstraat 7

8800 Rumbeke

051/23.13.43

pvt@valckeburg.be

5. ANZOH

ANZOH is een regioproject voor zorgvuldige zorgzoekers met een vermoeden van een psychische kwetsbaarheid die sociaal huren. Aanmelding via woonmaatschappij.

Contactgegevens:

www.anzoh.be

RE-INTEGRATIE

1. Centrum voor psycho-sociale revalidatie De Mare

Centrum voor psycho-sociale revalidatie De MaRe (in Kortrijk) ondersteunt mensen (16+) met psychiatrische en/of psycho-sociale kwetsbaarheid om terug een volwaardige plaats in de maatschappij op te nemen. Er wordt op alle levensdomeinen ondersteuning geboden zodat cliënten zich maximaal kunnen ontplooien. De herstel- en empowermentgedachte vormen de basisfilosofie van de MaRe. Revalidatietermijn is volgens nood.

Aanmelding bij John Deloof, coördinator via john.deloof@de-mare.be of 0472/896270.

Contactgegevens:

Condédreef 59
8500 Kortrijk
056/23 10 61
www.de-mare.be

TEWERKSTELLING

1. Domino

Arbeidszorgcentrum verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk biedt arbeid op maat. Mensen kunnen hun arbeidsattitudes trainen in verschillende ateliers: keuken, semi-industrieel, hout of verkoop in bakkerij.

Contactgegevens:

Filips van de Elzaslaan 83A in Kortrijk
056/20.17.91
info@arbeidszorg-domino.be
www.arbeidszorg-domino.be

2. Travo / Deco

Arbeidszorgcentrum verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen heeft twee werkvloeren, zijnde Travo en Deco. Op beide vloeren worden arbeidsmatige activiteiten aangeboden die aangepast zijn op maat van de gebruiker, waarbij in Travo de nadruk meer kan liggen op doorstroom naar een betaalde tewerkstelling en de nadruk in Deco eerder ligt op zinvolle (arbeidsmatige) dagbesteding

Contactgegevens:

Wervikstraat 192
056/518861
actravo@eigenwoonst.be

2. HISE

Arbeidszorgcentrum verbonden aan Groep Ubuntu. Je kan er arbeidsmatige activiteiten verrichten onder begeleiding, in combinatie met welzijns- en zorgbegeleiding.

Contactgegevens:

Groep Ubuntu
Blokkestraat
8550 Zwevegem
+32 56 64 60 62

info@groepubuntu.be
[Groep Ubuntu](#)

3. T'hof - Heerlijkheid van Heule

Sommige mensen komen hier als tussenstap richting werk of school, maar ook als tussenstap om in beweging te komen na of tijdens een ingrijpende periode in hun leven. Mensen komen vooral vanuit een wens zinvol deel uit te maken van een groter geheel, mensen te ontmoeten, plezier te maken, iets te kunnen bijdragen, mee te werken aan een duurzaam geheel voor de toekomst. Van jong tot soms heel oud.

Contactgegevens:

Zeger van Heulestraat 55

8501 Heule

INFO@HEERLIJKHEIDVANHEULE.BE

[0496 52 81 10](tel:0496528110)

<https://www.heerlijkheidvanheule.be/t-hof>

4. ZOWE – Groep Waak

ZOWE staat voor 'Zorgzaam Werk' en is een initiatief van WAAK en de branding. Ze hebben expertise in activering, arbeidszorg en doorstroom.

Contactgegevens:

lieven.trioen@waak.be - [+32 56 36 23 21](tel:+3256362321)

[ZOWE Zorgzaam Werk](#)

5. Arbeidscoaches

De arbeidscoaches GGZ ondersteunen via individuele gesprekken volwassenen (18+) met een psychische kwetsbaarheid bij de re-integratie op de arbeidsmarkt (trajectbegeleiding) en/of bieden ondersteuning wanneer men aan het werk is (loopbaanbegeleiding).

arbeidscoach@de-mare.be

0491/377871

6. Terug naar werk psychologen

VOOR

- Werkactoren en zorgactoren binnen de eerste lijn die nood hebben aan coaching en adviesstelling binnen terug-naar-werk vragen voor cliënten met psychische klachten.
- Cliënten met psychische klachten die reeds uitgevallen zijn op het werk en opnieuw de stap richting een tewerkstelling willen zetten.

Aanbod:

- Individuele trajectbegeleiding: Ondersteuning op maat via individuele therapeutische opvolging met focus op het thema werk om opnieuw stappen richting tewerkstelling te kunnen zetten
- Groepsaanbod: Het organiseren van een constant en toegankelijk groepsaanbod gericht op re-integratie op het werk
- Ondersteuning eerstelijnspartners: Het bieden van ondersteuning en coaching van eerstelijns en werkactoren via het aanreiken van expertise en het verzorgen van vormingsactiviteiten

- Vindplaatsgericht werken: Het ontwikkelen van een vindplaatsgericht aanbod binnen de regio Zuid-West-Vlaanderen.

Contactgegevens:

www.de-mare.be

bo.sintobin@de-mare.be

VRIJE TIJD**1. Tracee**

Activiteitencentrum verbonden aan Beschut Wonen De Bolster Kortrijk. Zinnvolle tijdsbesteding voor volwassenen en ouderen met psychosociale kwetsbaarheid. Activiteiten: creatieve -, semi-industriële -, communicatieve -, huishoudelijke -, vorming-, sport- en socioculturele activiteiten.

Contactgegevens:

Meiweg 1

8500 Kortrijk

056/37.49.29

info@tracee.be

www.tracee.be

2. 't Ac-oord

Activiteitencentrum verbonden aan Beschut Wonen Eigen Woonst Menen. Aanbod zowel op gebied van vrijetijds-, ontspannings-, en vormingsactiviteiten.

Contactgegevens:

Wervikstraat 198

8930 Menen

056/23.54.47

activering@eigenwoonst.be

3. Contact

Activiteitencentrum Contact is verbonden aan PC Menen. Zinnvolle daginvulling voor personen die reeds verblijf in ziekenhuis achter de rug hebben. Dagbesteding, ondersteuning, ontmoeting en ontspanning en ook opvolgen van medicatie.

HERSTELACADEMIE

Een aanbod op maat voor iedereen die aan zijn herstel wil werken, meer wil weten over zijn psychische kwetsbaarheid en met zijn eigen mentale gezondheid aan de slag wil gaan. Aanbod in Kortrijk, Waregem en Menen.

Contactgegevens:

Angelique Vanhee, 0471/703240

Koen De Bock, 0478/340429

T'HUS

T'hus is een inloophuis voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. In T'hus maken we op een laagdrempelige manier ruimte voor ontmoeting. Iedereen is bij ons welkom voor een babbel en/of deelname aan één van onze activiteiten. Ons uitgangspunt is 'herstellen doe je zelf maar niet alleen'. We willen hierbij vooral inzetten op peer-support en ervaringskennis als 3de bron van kennis in iemand zijn hersteltraject.

Contactgegevens T'hus Waregem:

Zuiderlaan 44
8790 Waregem
0494/571278
thus@debolsterwaregem.be
www.thusinloophuis.be

Contactgegevens T'hus Kortrijk

Meiweg 1
8500 Kortrijk
0499/903379

CLIËNTENBUREAU

Het cliëntenbureau is een centrale plek voor ervaringsdeskundigen die hun persoonlijke ervaringen willen inzetten om anderen te ondersteunen.

De prioritaire doelstelling van het cliëntenbureau is om het stigma rond psychische kwetsbaarheid te doorbreken en te bouwen aan een samenleving die openstaat voor kwetsbaarheid en herstel. Door de pool van enthousiaste vrijwilligers kunnen we breed scala aan activiteiten organiseren, zoals buurtactiviteiten, brengen van herstelverhaal, getuigenissen, interactieve workshops en/of vorming over herstel. Daarnaast kan men ook herstelondersteunende zorg implementeren door het nalezen van websites, brochures, visieteksten, en zo verder. Tot slotte kan het cliëntenbureau ook een ondersteunende rol opnemen als een organisatie wil starten met lotgenotengroepen of een participatieraad.

Contactgegevens cliëntenbureau:

Koen De Bock, 0478/340429

VERSLAVINGSZORG

1. Drugsexpertise team

Aanmeldingen en vragen rond (problemen met) middelengebruik gebeuren via het Drugs Expertise Team (DET).

Het Drugs Expertiseteam biedt consult en advies, indicatiestelling en toeleiding naar gespecialiseerde hulpverlening.

DET is elke werkdag bereikbaar van 8.30 tot 12.00 u op 0473/53 57 98

2. Psychiatrisch drugsexpertise team

Het Psychiatrisch Drugs Expertise Team (P-DET) is een onderdeel van het Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) Zuid-West-Vlaanderen in samenwerking met Kompas vzw. P-DET richt zich op het versterken van de geestelijke gezondheid en levenskwaliteit van volwassenen met een psychische kwetsbaarheden rechtstreeks gelinkt aan een problematiek rondom illegale middelen. Wij ondersteunen netwerkpartners en integreren verslavingszorg binnen de reguliere GGZ.

Doelgroep

PDET richt zich op volwassenen vanaf 16 jaar met een psychische kwetsbaarheid rechtstreeks gelinkt aan illegale middelen problematiek, die behandeld worden binnen ons netwerk.

Wat doen we

- **Aanspreekpunt:** Bereikbaar via een permanentielijn op weekdays van 8.30 tot 12.00 uur voor professionals in het GGZ-netwerk. Voor adviesvragen, aanmeldingen en vragen ter ondersteuning van de diensten.
- **Screening en Indicatiestelling:** Uitvoeren van screenings en indicatiestellingen binnen GGZ-voorzieningen.
- **Adviesverlening:** Bieden van advies op casus- en teamniveau rond illegale middelen problematieken.
- **Coördineren van Zorg:** Organiseren van zorg rond een cliënt via casemanagement en multidisciplinair overleg (MDO).
- **Vorming en Coaching:** Training en coaching voor professionals rond het thema illegale middelen.
- **Aanklampende Zorg:** Zorg voor continuïteit van zorg na ontslag in samenwerking met de anmeldende behandelaar.

Contactgegevens

- Permanentietelefoon: 0473 53 57 98 (bereikbaar ma-vrij tussen 8u30 en 12u)
- Coördinator: Julien.deboiserie@psy107zwvl.be

3. Kompas ambulant

Voor iedereen die vragen heeft of problemen ervaart door illegaal middelengebruik: zowel personen met een verslaving als hun context kunnen hier terecht.

Werkpunten in Kortrijk, Roeselare, Ieper, Torhout, Menen en Waregem.

Aanbod:

- Informatie en advies
- Begeleiden van druggebruikers (jongeren (gem. 15 jaar), personen met lange gebruikersgeschiedenis en ex-gebruikers)
- Indicatiestelling
- Opvolging en behandeling op medisch en psychiatrisch vlak / substitutiebehandeling
- Nazorg, activering en re-integratie
- Voor ouders, partners en familieleden kan er ook ondersteuning/informatie worden geboden.
- Projecten:
 - o Kompas crisishulp aan huis (enkel voor minderjarigen)
 - o Psychosociale consultatie op donderdag te Poperinge en op dinsdag te Wevelgem
 - o DODO: voor zwangere vrouwen met een drugafhankelijkheid.
 - o ODET: voor kinderen van druggebruikende ouders.

Contactgegevens Kompas ambulant

Kompas ambulant is voor alle werkpunten te bereiken via mail op adk.algemeen@kompasvzw.be.

Werkingspunt Kortrijk 1 (MSOK)

Doorniksewijk 30 – 8500 Kortrijk
0473 52 93 02

Werkingspunt Kortrijk 2 (Ambulante Drugzorg)

Min. Vanden Peereboomlaan 88 – 8500 Kortrijk
056/ 22 35 39

Werkingspunt Menen

Koningstraat 32 – 8930 Menen
0499/ 53 50 55

Werkingspunt Waregem

Zuiderlaan 42 – 8790 Waregem
056/60.86.60

4. Crisis

4.1. Kompas aan Huis

Kompas crisishulp Aan Huis (KAH) wordt aangeboden aan gezinnen/context in crisis met een jongere die (vermoedelijk) drugs gebruikt. Het werkingsgebied is over de volledige provincie West-Vlaanderen.

- Crisisinterventie: mobiele interventie waarbij de crisis en het gebruik wordt ingeschat. Het is een korte intensieve vorm van psychosociale hulp (max. 3 tot 5 dagen) die op werkdagen binnen de 24 uur kan opstarten. Aanmelding via crisismeldpunt of DET (zie eerder). Doelstellingen zijn: inschatten van gebruik en zo waar nodig veiligheid installeren en toeleiding naar gepaste hulp.
- Crisisbegeleiding: aanklappende mobiele module die beperkt is in tijd (max. 6 weken). Deze begeleiding is zeer intensief en start op werkdagen binnen de 24 uur op.

De hoofddoelstellingen zijn: aanpakken van de crisis: situatie stabiliseren, rust brengen, veiligheid verzekeren, indicatiestelling, bemiddelen, onderhandelen en communicatie (her)starten. Ombuigen van de crisis naar start

voor positieve verandering zodat het gezin na interventie zelfstandig verder kan of zijn weg kan vinden naar reguliere (drug)hulpverlening op maat.

Contactgegevens:

0474/26 09 74

kompasaanhuis@kompasvzw.be

4.2. Kompas residentieel: Crisis (10 bedden)

Voor jongeren en volwassenen die zware problemen hebben of verslaafd zijn aan drugs. De ernst van de problemen maakt een acute opname noodzakelijk.

Werkwijze: Tijdens het verblijf kan de gebruiker/ verslaafde emotioneel tot rust komen en zal onder medische begeleiding lichamelijk ontwend worden. Via een gestructureerd programma (5 weken) wordt men geholpen om het besluit te nemen om voorgoed met druggebruik te stoppen. Samen met de betrokken persoon wordt gezocht naar een aangepaste vervolgbehandeling.

Contactgegevens:

Minister van de Peereboomlaan 86

8500 Kortrijk

056/20.20.74

vzwkompas@kompasvzw.be

5. Kompas residentieel: De Kier

Voor jongeren die – meestal na een crisisopname of via begeleiding op ambulante basis – voldoende inzicht en motivatie verworven hebben om verdere stappen in behandeling te zetten.

Werkwijze: De behandeling omhelst een residentieel luik van 5 maanden en een ambulante nazorgfase op vrijwillige basis. Via individueel gerichte begeleiding binnen een kleine leefgroep met aandacht voor emancipatorisch, ervaringsgericht werken wordt beoogd dat de jongere inzicht krijgt in de totaalproblematiek van zijn verslaving. Door het uitbreiden van cognitieve, emotionele –en gedragsvaardigheden wordt de jongere geleerd weerbaarder te worden en terug deel te nemen aan het maatschappelijk leven. Er wordt geholpen bij de uitbouw van een realistisch levensbeeld met invulling van woonvorm, werk, vrije tijd, financies, familiaal- en sociaal netwerk.

Contactgegevens:

Minister van de Peereboomlaan 86

8500 Kortrijk

056/20.20.74

vzwkompas@kompasvzw.be

6. MSOK

Medisch-sociaal opvangcentrum Kompas (MSOK) biedt laagdrempelige hulpverlening voor illegale druggebruikers. Begeleiding op medisch, psychisch en sociaal vlak. Behandelen van druggerelateerde problemen, screenen van infectieziekten, verzorging van spuitabcessen, spuitenruil...

Contactgegevens:

Doorniksewijk 30

8500 Kortrijk

0473/52.93.02.

Dit document kwam tot stand door de partners van het netwerk GGZ Zuid-West-Vlaanderen. Een speciale dank aan dhr. Olivier Peene, dhr. Cedric Kemseke, mevr. Rita Wietendaele en de medewerkers van Vesta voor de voorbereidende stukken. Aanvullingen/aanpassingen mogen worden bezorgd aan Lisa Verbeke via info@psy107zwvl.be